

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER OPEN - 1° GIORNATA**gare di contorno cadetti/e e assolute**

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 23 Agosto

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO	15,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO
PESO	16,30	MT. 80 Hs MF 40/59
MT. 80 Hs MM 70/79	16,35	GIAVELLOTTO
	16,40	TRIPLO
	16,40	MT. 100 Hs MF 35/39 e MT. 100 Hs A/J/P/S (0,84)
MT. 100 Hs MM50/65	16,45	
MT. 110 Hs MM 35/45 e MT. 110 HS A/J/P/S (1,06)	16,50	
	17,00	MT. 100
MT. 100	17,10	
MT. 600 cadetti e MT. 600 ragazzi	17,30	
	17,40	MT. 600 cadette e MT. 600 ragazze
	17,50	MT. 400
	18,00	ALTO
GIAVELLOTTO	18,00	PESO
MT. 400	18,00	
MT. 300 cadetti e MT. 300 ragazzi	18,15	
	18,25	MT. 300 cadette e MT. 300 ragazze
	18,35	MT. 1500 e MT. 1500 A/J/P/S
MT. 1500 e MT. 1500 A/J/P/S	18,45	
LUNGO	18,45	PESO
	18,55	MT.5000
	19,30	STAFFETTA 4 X 100
STAFFETTA 4 X 100	19,40	
MARCIA KM. 5	19,50	MARCIA KM. 5

Rappresentante di Comitato: Alessio Piscini

Alle gare possono partecipare atleti di altre regioni e l'orario potrebbe subire modifiche in base al numero degli iscritti**DOMENICA 26 AGOSTO****ABBADIA SAN SALVATORE (SI) - Stadio Comunale**

Org.ne: Uisp Abbadia San Salvatore Asd

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER OPEN - 2° GIORNATA**gare di contorno cadetti/e e assolute**

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	8,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI		CHIUSURA E CONFERMA ISCRIZIONI
MT. 5000	9,45	
	10,00	LUNGO
MT. 400 Hs MM 35/59 e Mt. 400 Hs A/J/P/S	10,15	
	10,25	MT. 400 Hs MF 35/49 e MT. 400 Hs A/J/P/S
MT. 300 Hs MM 60/69 e 70/79	10,35	
ALTO	10,40	MT. 300 Hs MF 50/59
	10,50	MT. 800 e MT. 800 A/J/P/S
MT. 800 e MT. 800 A/J/P/S	11,00	
MT.1000 cadetti e MT. 1000 ragazzi	11,10	
	11,15	MT. 1000 cadette MT. 1000 ragazze
MT. 200	11,20	
TRIPLO	11,30	MT. 200
MT. 500 cadetti e MT. 500 ragazzi	11,40	
	11,50	MT. 500 cadette e MT. 500 ragazze
STAFFETTA 4x400	12,00	
	12,05	STAFFETTA 4 X 400
MT. 2000 Siepi MM 60 ed oltre	12,10	MT. 2000 Siepi MF 35 ed oltre e MT. 2000 Siepi A/J/P/S
MT. 3000 Siepi MM 35/59 e MT. 3000 Siepi A/J/P/S	12,25	

Rappresentante di Comitato: Alessio Piscini

Alle gare possono partecipare atleti di altre regioni e l'orario potrebbe subire modifiche in base al numero degli iscritti