

TRAIL-RUNNING

corsa su sentiero, detta anche corsa in natura.

PARTECIPAZIONE

Questa gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione ed in possesso di certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica, in ottemperanza alle norme sanitarie vigenti in materia.

DISTANZE

RONDA SKY NIGHT - Km 15 / D + 1050 m. (Sabato 30)
RONDA ASSASSINA - Km 25 / D + 1200 m. (Domenica 31)
RONDA GHIBELLINA - Km 45 / D + 2500 m. (Domenica 31)
RONDA GHIBELLINA PLUS - Km 70 / D + 3800 m. (Domenica 31)

SEMI-AUTOSUFFICIENZA

Le gare sono in semi-autosufficienza idroalimentare, l'organizzazione gestirà dei posti di rifornimento in cui i concorrenti potranno trovare cibo e bevande; mediamente fra' un ristoro e l'altro, intercorrono 8 chilometri circa. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere, gli atleti devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso; ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e/o che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro.

MATERIALI OBBLIGATORI

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio, sottoelencato, durante tutta la corsa, pena la squalifica.

(verifiche possibili in ogni momento a giudizio dell'organizzazione)

- Riserva d'acqua minimo 0,5 litri, borraccia o Camelbag.
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
- Telefono cellulare sempre acceso (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione)
- Lampada frontale (solo per la 15 km e la 70 Km)
- Scarpe da trail running.
- Fischietto.
- Coperta termica.
- E' consentito l'utilizzo dei bastoncini.

E' GENNAIO E SONO I GIORNI DELLA MERLA... L'IPOTERMIA E' IL NEMICO MAGGIORE.

PETTORALI

Il pettorale deve essere portato e reso visibile, sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa.

Al passaggio da ogni punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

POSTI DI CONTROLLO E RISTORO

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i punti di controllo presso i posti di ristoro.

Dei punti di controllo "volanti" possono essere posizionati in altri luoghi, al di fuori dei posti di ristoro.

TEMPO MASSIMO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo per completare la RONDA GHIBELLINA PLUS è fissato in 13 ore, per la RONDA GHIBELLINA è fissato in 9 ore e 30 minuti; mentre per la Ronda ASSASINA il tempo massimo è fissato in 6 ore.

RONDA SKY NIGHT tempo massimo è fissato in 4 ore.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

Vengono istituite le seguenti barriere orarie.

La prima in località Partini al km. 9 (1° ristoro), che chiuderà alle ore 11,15 (solo per atleti della Ronda Assassina).

La seconda in località San Martino al km. 16 o 25 (2° ristoro per la ronda ghibellina 3° ristoro per la ronda plus), che chiuderà alle ore 12,00.

La terza in frazione Petreto km. 33 o 42 (4° ristoro per la ronda ghibellina 5° ristoro per la ronda plus), che chiuderà alle ore 15,00.

ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono, il concorrente, deve cercare di raggiungere il più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono e l'organizzazione si farà carico del suo rientro, il prima possibile.

Nel caso d'incidente il concorrente o un suo soccorritore, dovranno comunicare con il numero d'emergenza l'accaduto e i soccorsi provvederanno al recupero

NUMERO MASSIMO DI CONCORRENTI

Il numero limite di concorrenti ammessi alla RONDA Ghibellina Plus, Ronda Ghibellina, Ronda Assassina e Ronda Sky Night è di **1300 atleti complessivi (250-350-450-250)**, oltre tale numero il comitato organizzatore si riserva di poter accogliere ulteriori iscritti.

NB. Per il perdurante regime di contrasto al covid, le autorità competenti (Prefettura, Questura, Ecc Ecc.) posso imporre delle limitazioni a tali numeri.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della RONDA Ghibellina Plus, Ronda Ghibellina, Ronda Assassina e Ronda Sky Night, pubblicato sul presente sito web e sulla brochure della gara e di aver compiuto i 18 anni alla data della gara a cui è iscritto.

Dichiara inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver fornito la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

QUOTE D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara; ma il concorrente conserva l'iscrizione per l'edizione successiva, in caso di sopravvenuta malattia o infortunio.

A seguito delle restrizioni e rinunce, derivanti dal rispetto delle norme di contrasto al covid vigenti e dei protocolli federali in atto; il comitato organizzatore ritiene corretto rimodulare le quote di iscrizione alla NBS RONDA Ghibellina Trail 2021.

Per chi ancora non si è iscritto, ne preiscritto con fascia agevolata, tutte le tariffe sono bloccate nella fascia in vigore al 31-12-2020, ovvero:

NBS RONDA SKY NIGHT km 15... euro 15 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

NBS RONDA ASSASSINA km 25... euro 25 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

NBS RONDA Ghibellina km 45... euro 45 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

NBS RONDA Ghibellina Plus km 70... euro 70 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

In considerazione del fatto che i necessari tagli ai servizi complementari, per rispettare tutti i protocolli e le prescrizioni ministeriali in materia di covid, penalizzeranno significativamente le distanze più lunghe; si è valutato uno sconto del 20% sul costo d'iscrizione per tali distanze, applicabile anche a chi si è preiscritto con fascia agevolata.

Tutte le nuove tariffe, particolareggiate, sono visibili sulla pagina per le iscrizioni di ENDU.

<https://www.endu.net/it/events/rondaghibellina-trail/entry>

P.S. Al contributo organizzativo, vanno aggiunti € 5 di cauzione chip; che saranno restituite all'arrivo dopo la riconsegna del medesimo.

INDICE DI PERFORMANCE ITRA

Il comitato organizzatore riconoscendo il valore e l'attendibilità dei coefficienti di performance ITRA, stabilisce che tutti gli atleti in possesso di ITRA CODE compresi fra AAAA (TOP ELITE) e BBB (EXPERT 1) hanno diritto all'iscrizione gratuita.

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Direttamente compilando il modulo d'iscrizione online, tramite il nostro sito web, allegando file con la ricevuta di pagamento.

N.B.

Copia dell'autocertificazione COVI 19, dovrà essere consegnata tassativamente al ritiro pettarali. Senza di essa non è possibile ne entrare nel parco chiuso, ne tantomeno gareggiare.

Si ricorda inoltre, che copia del certificato medico in corso di validità per l'ATLETICA LEGGERA; dovrà essere consegnato al ritiro pettorale, se non è già stato allegato all'iscrizione online.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

A) OnLine per mezzo di - **PayPal/Carta di Credito**; in questo caso il pagamento ci viene notificato da PayPal e non servono ulteriori allegati.

B) Tramite bonifico bancario, **con spese bancarie a carico dell'ordinante**, intestato a A.S.D. RONDA Ghibellina, Via borsellino,35 - 52043 Castiglion Fiorentino - AREZZO –
IBAN – IT08P0848971410000000361925 - Banca VALDICHIANA

C) Tramite addebito su Poste Pay carta n° 5333 1710 2030 3141, Scad. 31/01/2021 intestato a:
PERUZZI ROBERTO, C.F. PRZRRT51S02C319T
Scrivere nella casuale di pagamento “nome e cognome atleta e nome della gara scelta”.

Una volta effettuato il versamento, allegare il bollettino di pagamento alla scheda d'iscrizione **OnLine (vivamente consigliato)**

Oppure all'indirizzo e-mail

iscrizione@rondaghibellina-trail.com

TASSATIVO

In caso di mancanza di ricevuta di pagamento dopo cinque giorni dalla preiscrizione

L'ISCRIZIONE E' ANNULLATA.

ISCRIZIONE SOCIETÀ'

- On line seguendo le modalità prescritte.
- Con lista unica, su carta intestata della società d'appartenenza e firmata dal presidente, completa di: nome – cognome - anno di nascita esteso (gg/mm/aaaa) - numero di cellulare usato in gara -

RICINISCIMENTI

Ronda Ghibellina Plus – riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi cinque classificati assoluti M/F.

I primi cinque classificati M/F over 40.

I primi tre classificati M/F over 50.

Il primo classificato M/F over 60

Ronda Ghibellina – riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi dieci classificati assoluti M/F.

I primi cinque classificati M/F over 40.

I primi tre classificati M/F over 50.

Il primo classificato M/F over 60.

Ronda Assassina – riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi cinque classificati assoluti M/F.

I primi cinque classificati M/F over 40.

I primi tre classificati M/F over 50.

Il primo classificato M/F over 60.

Ronda Sky Night – riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari per:

I primi tre classificati assoluti M/F.

I primi tre classificati over 40.

Il primo classificato M/F over 50.

Combinata - Ronda Sky Night – Ronda Assassina

Premi supplementari per:

I primi tre classificati assoluti M/F.

Eventuali altri premi saranno comunicati prima della gara.

AVVERTENZE FINALI

La A.S.D. RONDA Ghibellina, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara e per adeguarsi ai nuovi DPCM o protocolli federali eventuali. Modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul nostro sito web o comunicati al briefing pregara.

PROGRAMMA e ORARI

SABATO 30 gennaio 2021

Dalle ore 15,00 alle ore 19,30 – ritiro pettorali.

Alle ore 18,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA SKY NIGHT 15 chilometri.

Alle ore 21,00 inizio cerimonia premiazione

Alle ore 22,00 fine tempo massimo e conclusione gara.

DOMENICA 31 gennaio 2021

Dalle ore 05,00 ritrovo atleti della RONDA Ghibellina PLUS.

Dalle ore 05,00 alle ore 05,30 consegna ultimi pettorali della PLUS.

Alle ore 06,00 – STAT – atleti partecipanti alla RONDA Ghibellina PLUS 70 chilometri.

Dalle ore 06,30 alle ore 07,30 consegna ultimi pettorali della Ghibellina.

Alle ore 08,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA Ghibellina 45 chilometri.

Dalle ore 07,30 alle ore 08,30 consegna ultimi pettorali della Assassina.

Alle ore 09,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA Assassina 25 chilometri.

Attorno alle ore 11,30 - inizio arrivo primi atleti.

Dalle ore 12,00 - inizio cerimonia di premiazione gara breve.

Dalle ore 14,30 - inizio cerimonia di premiazione delle gare lunghe.

Alle ore 19,00 - fine tempo massimo e conclusione gara.

EVENTI COMPLEMENTARI

Causa normative di contrasto al covid contenute nel DPCM e i protocolli FIDAL e UISP, non si possono effettuare eventi complementari.