



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**A causa dell'emergenza Covid-19 ed in ottemperanza al protocollo di sicurezza relativo alla capienza dell'impianto l'orario potrebbe subire variazioni anche sensibili in relazione al numero di iscritti**

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS**

*Arezzo, 9/10/11 ottobre 2020*

Venerdì 9 ottobre 2020

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
<b>8.30</b>	Martello M35-40-45	
<b>8.30</b>	100 Decathlon M60+	
<b>8.45</b>	100 Decathlon M50-55	
<b>9.00</b>	Lungo M70+ (Pedana A)	
<b>9.00</b>	100 Decathlon M35-40-45	
<b>9.25</b>	110 hs M35-40-45	
<b>9.30</b>	Asta M60+	
<b>9.30</b>	Giavellotto M35-40-45	
<b>9.35</b>	Martello M50-55	
<b>9.40</b>	100 hs M50-55 (91x8.50)	
<b>9.50</b>		100 hs F35 (84x8.50)+100 hs Eptathlon F35
<b>9.55</b>	100 hs M60-65 (84x8)	
<b>10.00</b>	Peso M50-55 (Pedana B)	
<b>10.00</b>	Lungo Decathlon M60+ (Pedana B)	
<b>10.05</b>		80 hs F40-45 (76x8)+80hs Eptathlon F40-45
<b>10.10</b>	80 hs M70-75 (76x7)	
<b>10.15</b>	Lungo Decathlon M50-55 (Pedana A)	
<b>10.20</b>		80 hs F50-55 (76x7)+ 80hs Eptathlon F50-55
<b>10.30</b>		80 hs F60+ (68x7)+ 80hs Eptathlon F60+
<b>10.40</b>	80 hs M80+ (68x7)	
<b>10.45</b>	Peso M35-40-45 (Pedana A)	
<b>11.00</b>		5000 F55+
<b>11.15</b>		Martello F35-40-45
<b>11.15</b>	Giavellotto M50-55	
<b>11.30</b>	Lungo Decathlon M35-40-45 (Pedana B)	
<b>11.30</b>		Alto Eptathlon (Pedana A)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

<b>11.40</b>		5000 F35-40-45-50
<b>12.00</b>	Lungo M55 (Pedana A)	
<b>12.00</b>	Peso Decathlon M60+ (Pedana B)	
<b>12.10</b>	Peso Decathlon M50-55 (Pedana A)	
<b>12.10</b>	5000 M70+	
<b>12.40</b>		Martello F50-55
<b>12.45</b>	5000 M65	
<b>13.00</b>	Asta M50-55	
<b>13.00</b>	Giavellotto M60-65	
<b>13.00</b>	Peso Decathlon M35-40-45 (Pedana B)	
<b>13.15</b>	Lungo M60-65 (Pedana A)	
<b>13.20</b>	5000 M60	
<b>13.30</b>	Alto Decathlon M60+ (Pedana A)	
<b>13.55</b>	5000 M55	
<b>14.00</b>		Martello F60+
<b>14.15</b>	Peso M70 (Pedana B)	
<b>14.30</b>	5000 M50	
<b>15.00</b>	Lungo M45 (Pedana A)	
<b>15.00</b>	Alto Decathlon M50-55 (Pedana B)	
<b>15.00</b>		Peso Eptathlon (Pedana A)
<b>15.00</b>	5000 M45	
<b>15.30</b>	Peso M75+ (Pedana B)	
<b>15.50</b>	5000 M40	
<b>16.00</b>		Asta
<b>16.05</b>		Disco F35-40-45
<b>16.15</b>	5000 M35	
<b>16.30</b>	Peso M60-65 (Pedana A)	
<b>16.30</b>	Lungo M50 (Pedana A)	
<b>16.30</b>		200 Eptathlon
<b>16.40</b>	400 Decathlon M60+	
<b>16.50</b>		200 hs F70+
<b>16.55</b>	200 hs M80+	
<b>17.00</b>	Alto Decathlon M35-40-45 (Pedana A)	
<b>17.00</b>		300 hs F60-65
<b>17.05</b>	300 hs M70-75	





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

<b>17.10</b>		300 hs F50-55
<b>17.15</b>	300 hs M60-65	
<b>17.20</b>		400 hs F35-40-45
<b>17.25</b>	400 hs M50-55	
<b>17.30</b>	400 hs M35-40-45	
<b>17.30</b>		Disco F50-55
<b>17.30</b>	Giavellotto M70+	
<b>17.40</b>	<i>400 Decathlon M50-55</i>	
<b>18.00</b>	Asta M35-40-45	
<b>18.00</b>	Lungo M35-40 (Pedana A)	
<b>18.00</b>	Marcia 5000m M75+	Marcia 5000m F60+
<b>18.45</b>	Marcia 5000m M70	
<b>19.00</b>		Disco F60+
<b>19.30</b>	<i>400 Decathlon M35-40-45</i>	
<b>19.45</b>	Marcia 5000m M65	Marcia 5000m F45
<b>20.30</b>	Marcia 5000m M60	Marcia 5000m F50



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**A causa dell'emergenza Covid-19 ed in ottemperanza al protocollo di sicurezza relativo alla capienza dell'impianto l'orario potrebbe subire variazioni anche sensibili in relazione al numero di iscritti**

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS**

*Arezzo, 9/10/11 ottobre 2020*

Sabato 10 ottobre 2020

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
<b>8.00</b>	Disco M75+	
<b>8.30</b>	<i>80 hs Decathlon M80+ (68x7)</i>	
<b>8.40</b>	<i>80 hs Decathlon M70-75 (76x7)</i>	
<b>8.50</b>	<i>100 hs Decathlon M60-65 (84x8)</i>	
<b>9.00</b>	<i>100 hs Decathlon M50-55 (91x8.50)</i>	
<b>9.00</b>		Giavellotto F35-40-45-50
<b>9.00</b>	Triplo M70+	
<b>9.15</b>	<i>110 hs Decathlon M35-40-45</i>	
<b>9.30</b>		Alto F55+ (Pedana B)
<b>9.30</b>	Marcia 5000m M55	Marcia 5000m F55
<b>9.40</b>	<i>Disco Decathlon M60+</i>	
<b>10.00</b>		Alto F35-40-45-50 (Pedana A)
<b>10.10</b>	Triplo M60-65	
<b>10.15</b>	Marcia 5000m M35-40-45-50	
<b>11.00</b>	<i>Disco Decathlon M50-55</i>	
<b>11.00</b>		Marcia 5000m F35-40
<b>11.00</b>		Giavellotto F55+
<b>11.00</b>	<i>Asta Decathlon M60+</i>	
<b>11.45</b>		<i>Lungo Eptathlon (Pedana B)</i>
<b>11.45</b>		100 F65+
<b>11.50</b>	<i>Disco Decathlon M35-40-45</i>	
<b>11.55</b>		100 F60
<b>12.05</b>		100 F55
<b>12.15</b>		100 F50
<b>12.20</b>		100 F45
<b>12.25</b>		100 F40
<b>12.35</b>		100 F35
<b>12.40</b>	100 M80+	



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

<b>12.45</b>	Triplo M50-55	
<b>12.45</b>	100 M75	
<b>12.50</b>	100 M70	
<b>12.55</b>	100 M65	
<b>13.00</b>	Disco M70	
<b>13.00</b>	Alto M50-55 (Pedana A)	
<b>13.05</b>	100 M60	
<b>13.15</b>	100 M55	
<b>13.15</b>		<i>Giavellotto Eptathlon tutte</i>
<b>13.30</b>	100 M50	
<b>13.30</b>	Alto M70+ (Pedana B)	
<b>13.40</b>	Asta Decathlon M50-55	
<b>13.45</b>	100 M45	
<b>14.00</b>	100 M40	
<b>14.00</b>	Triplo M35-40-45	
<b>14.15</b>	100 M35	
<b>14.30</b>	Disco M60-65	
<b>14.30</b>	<i>Giavellotto Decathlon M60+</i>	
<b>14.40</b>		400 F60+
<b>14.45</b>		400 F55
<b>14.50</b>		400 F50
<b>15.00</b>		400 F45
<b>15.10</b>		400 F40
<b>15.20</b>		400 F35
<b>15.30</b>		<i>800 Eptathlon tutte</i>
<b>15.30</b>	Asta Decathlon M35-40-45	
<b>15.30</b>	Alto M60-65 (Pedana B)	
<b>15.45</b>		Lungo F50+
<b>15.45</b>	400 M80+	
<b>15.50</b>	400 M75	
<b>15.55</b>	400 M70	
<b>16.00</b>	400 M65	
<b>16.00</b>	<i>Giavellotto Decathlon M50-55</i>	
<b>16.10</b>	Alto M35-40-45 (Pedana A)	
<b>16.10</b>	Disco M50-55	
<b>16.10</b>	400 M60	



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

<b>16.20</b>	400 M55	
<b>16.30</b>	400 M50	
<b>16.40</b>	400 M45	
<b>16.55</b>	400 M40	
<b>17.05</b>	400 M35	
<b>17.15</b>		1500 F60+
<b>17.20</b>		Lungo F35-40-45
<b>17.30</b>		1500 F50-55
<b>17.30</b>	<i>Giavellotto Decathlon M35-40-45</i>	
<b>17.40</b>		1500 F45
<b>17.50</b>		1500 F35-40
<b>18.00</b>	<i>1500 Decathlon M60+</i>	
<b>18.05</b>	Disco M35-40-45	
<b>18.15</b>	1500 M70+	
<b>18.30</b>	1500 M65	
<b>18.45</b>	<i>1500 Decathlon M50-55</i>	
<b>19.00</b>	<i>1500 Decathlon M35-40-45</i>	
<b>19.15</b>	1500 M60	
<b>19.25</b>	1500 M55	
<b>19.40</b>	1500 M50	
<b>19.50</b>	Martello M70+	
<b>19.55</b>	1500 M45	
<b>20.10</b>	1500 M40	
<b>20.25</b>	1500 M35	
<b>20.45</b>		4x100 F35+
<b>21.15</b>	4x100 M35+	





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**A causa dell'emergenza Covid-19 ed in ottemperanza al protocollo di sicurezza relativo alla capienza dell'impianto l'orario potrebbe subire variazioni anche sensibili in relazione al numero di iscritti**

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS**  
*Arezzo, 9/10/11 ottobre 2020*

Domenica 11 ottobre 2020

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
8.30	Martello M60-65	
8.30		Martello MC F35-40-45-50-55 ( <i>Pedana B</i> )
8.30		800 m F60+
8.35		800 m F55
8.40		Peso 60+
8.45		800 m F50
8.50		800 m F45
9.00		800 m F40
9.05		800 m F35
9.15	800 m M75+	
9.20	800 m M70	
9.25	800 m M65	
9.30	800 m M60	
9.40	800 m M55	
9.50	800 m M50	
10.00		Triplo F55+
10.00	800 m M45	
10.10	800 m M40	
10.15	Martello MC M70+	
10.15		Martello MC F60+ ( <i>Pedana B</i> )
10.15		Peso F35-40-45
10.20	800 m M35	
10.35		200 m F60+
10.40		200 m F55
10.50		200 m F50
10.55		200 m F45
11.05		200 m F40
11.15		200 m F35





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

<b>I 1.25</b>	200 m M80+	
<b>I 1.30</b>		Triplo F35-40-45-50
<b>I 1.30</b>	200 m M75	
<b>I 1.40</b>	200 m M70	
<b>I 1.50</b>	200 m M65	
<b>I 2.00</b>		Peso F50-55
<b>I 2.00</b>	Martello MC M60-65	
<b>I 2.00</b>	200 m M60	
<b>I 2.10</b>	200 m M55	
<b>I 2.20</b>	200 m M50	
<b>I 2.35</b>	200 m M45	
<b>I 2.50</b>	200 m M40	
<b>I 3.05</b>	200 m M35	
<b>I 3.20</b>	Martello MC M50-55	
<b>I 3.20</b>		2000 siepi
<b>I 3.40</b>	2000 siepi M60+	
<b>I 3.50</b>	3000 siepi M50-55	
<b>I 4.05</b>	3000 siepi M35-40-45	
<b>I 4.30</b>		4x400 F35+
<b>I 5.00</b>	Martello MC M35-40-45	
<b>I 5.00</b>	4x400 M35+	

