

L'A.S.D. Attraverso Running organizza sabato 23 Marzo 2024 alle ore 14:30 la terza edizione di **Batti il 5... mila**, manifestazione di corsa su pista che si svolgerà presso il campo di atletica leggera "Bruno Betti", Via del Filarete 5/A, Firenze.  
La manifestazione è valida come prova individuale Fidal e come Campionato Regionale Individuale e di Società UISP di corsa su pista 5000 mt.

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti che alla data del 23 marzo 2024 abbiano compiuto il 18° anno di età, tesserati Fidal, UISP e/o altri enti di promozione sportiva nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal e in regola con il certificato medico d'idoneità agonistica valido alla data dell'evento, specifico per l'atletica leggera.

#### MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno pervenire ON-LINE attraverso il sito [www.endu.net](http://www.endu.net) oppure all'indirizzo di posta elettronica [iscrizioni@attraversorunning.com](mailto:iscrizioni@attraversorunning.com), chiuderanno entro le ore 24:00 di giovedì 21 marzo 2024 o al raggiungimento del numero massimo di atleti fissato in 150.

Per i tesserati Fidal, che intendano essere inseriti nelle graduatorie, utilizzando il sistema informatizzato federale ed indicando nelle note se prenderanno parte al Campionato Regionale UISP, per il quale dovranno essere in regola con il relativo tesseramento.

*Iscrizione individuali/liberi:* specificando Cognome, Nome, anno di nascita, eventuale società di appartenenza, tipo e numero di tessera, tempo sulla distanza. Dovrà essere allegata copia della tessera in corso di validità, certificato medico d'idoneità agonistica valido alla data dell'evento, specifico per l'atletica leggera, oltre copia della ricevuta del bonifico bancario.

*Iscrizioni società:* su carta intestata della società con l'attestazione che ciascun atleta risulta in regola con la normativa sanitaria vigente per l'attività sportiva di atletica leggera agonistica in corso di validità alla data dell'evento, specificando per ciascun atleta Cognome, Nome, anno di nascita, tipo e numero di tessera, tempo sulla distanza, oltre copia della ricevuta del bonifico bancario.

#### QUOTA DI ISCRIZIONE:

€ 8,00 da versare direttamente ON-LINE attraverso il sito [www.endu.net](http://www.endu.net), sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), oppure tramite bonifico bancario in caso di iscrizione a mezzo di posta elettronica, intestato a:

ATTRVERSO RUNNING A.S.D. - IBAN : IT26S0501802800000016713471.

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.**

#### SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

- ❖ Servizio spogliatoi/docce.
- ❖ Cronometraggio.
- ❖ Pacco gara.
- ❖ Ristoro finale.

#### CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio della manifestazione sarà a cura di EvoData con assistenza dei giudici UISP per coloro che parteciperanno al Campionato Regionale UISP.

Saranno presenti giudici Fidal per il rilevamento dei tempi dei soli tesserati federali, valevoli ai fini dell'inserimento nelle relative graduatorie.

#### PROGRAMMA ORARIO E TECNICO

Ore 13:30 Ritrovo e distribuzione pettorali.

Ore 14:30 Partenza 1ª serie femminile. A seguire le serie maschili in base al tempo di accredito.

Ore 17:30 ca. Premiazioni

L'orario potrebbe subire delle modifiche in ragione del numero dei partecipanti.

La composizione delle serie avverrà in relazione ai tempi di accredito comunicati in fase di iscrizione.

#### PREMIAZIONE

- ❖ Sarà premiata la migliore prestazione cronometrica M/F (esclusa dalla categoria).
- ❖ **Categorie maschili:** saranno premiati i primi tre atleti classificati delle categorie.
- ❖ **Categorie femminili:** saranno premiate le prime tre atlete classificate delle categorie.

#### Campionato Regionale 2024 UISP Individuale e di Società di corsa su pista 5000 mt

- ❖ Ai primi di ognuna delle categorie verrà assegnata la MAGLIA di Campione Regionale UISP.
  - ❖ Ai primi tre classificati di ognuna delle categorie verrà assegnata la MEDAGLIA.
  - ❖ Alle prime tre società maschili e femminili, con minimo 4 atleti classificati, verrà assegnata la COPPA.
- Tutte le classifiche del campionato, saranno composte esclusivamente con i soli tesserati UISP della Regione Toscana.

#### CATEGORIE M/F

##### JUNIORES/SENIORES

M18/F18	18-34 anni (2006-1990)
M35/F35	35-39 anni (1989-1985)
M40/F40	40-44 anni (1984-1980)
M45/F45	45-49 anni (1979-1975)

##### VETERANI

M50/F50	50-54 anni (1974-1970)
M55/F55	55-59 anni (1969-1965)
M60/F60	60-64 anni (1964-1960)
M65/F65	65-69 anni (1959-1955)
M70/SF70	70 e oltre (1954 e oltre)

#### NOTE ORGANIZZATIVE

Per eventuali informazioni manda un messaggio su WhatsApp a: Annamaria Durval 3398689068 oppure a Leonardo Megli 3386223378.

La manifestazione è assicurata RCT. Durante tutto lo svolgimento della gara sarà presente il servizio di assistenza medica. Gli eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto entro 30 minuti dalla comunicazione ufficiale del risultato al Presidente della Giuria, versando la relativa tassa. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme regolamentari della FIDAL e UISP.

La società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Servizio fotografico a cura di Regalami un Sorriso Onlus e Alessandro Parcossi.

Il presente volantino è di proprietà della Soc. Attraverso Running ASD, che ne consente la divulgazione con qualsiasi mezzo analogico o digitale, vietandone però qualsiasi modifica non autorizzata.