**DOMENICA 16 APRILE 2023**

**Iscrizioni e Partecipazione** :  
Possono partecipare alla gara competitiva, tutti i tesserati Fidal ed Enti di promozione sportiva

(CSI-UISP-AICS) Runcard purchè in regola con la certificazione medica.

I non tesserati possono partecipare alla gara Non Competitiva o Ludico\Motoria.

**QUOTA ISCRIZIONI**: €. 8,00 adulti fino alle ore 14,00 del 14 Aprile 2023

Dopo tale data fino ad 1 ora prima della gara €.10,00

**SETTORE GIOVANILE** : Gratis fino al 14 aprile dopo €. 5

Pagamento tramite bonifico Bancario iban

intestato U.P. Policiano: IT29J0306971417100000007709

oppure la mattina della gara con una unica soluzione per ogni società

**RITROVO** : Ore 8,00 presso impianto di recupero Aisa Impianti di S.Zeno –Arezzo

**PARTENZA**: ORE 9,30 Competitiva e non Competitiva

**PARTENZA**: ORE 11,15 Categorie Giovanili

**CATEGORIE ADULTI KM 11**

Cat. A) 2007 - 1984 maschile  
Cat. B) 1983 - 1974 maschile  
Cat. C) 1973 - 1964 maschile  
Cat. D) 1963 - 1954 maschile  
Cat. E) 1953 e precedenti maschile

Cat. F) 2005 - 1984 femminile  
Cat. G) 1983 - 1974 femminile  
Cat. H) 1973 e precedenti femminile

Gara Non Competitiva –Ludico/Motoria KM 11 (partenza ore 9,10)

**CATEGORIE GIOVANILI**

Esordienti C 2016 -2017 mt. 200 M/F

Esordienti B 2014-2015 mt. 400 M/F

Esordienti A 2012-2013 mt. 600 M/F

Ragazzi 2010-2011 mt. 800 M/F

Cadetti 2008-2009 mt. 800 M/F

**Premiazioni Categorie Giovanili** :

Verranno premiati tutti con una T-Shirt + Medaglia + premio in natura per i primi 3 di ogni categoria

**Premiazioni Assoluti M/F**

**PREMIO SPECIALE**

**I primi 3 assoluti Uomini**

Verranno premiati con 1\2 Prosciutto + articolo Sportivo + Premio in Natura esclusi dalle categorie

**Le prime 3 assolute Donne**

Verranno premiati con 1\2 Prosciutto + articolo Sportivo + Premio in Natura escluse dalle categorie

**Premiazioni di Categoria ( Adulti**)

Primi 12 della categoria A

Primi 12 della Categoria B

Primi 12 della categoria C

Primi 10 della categoria D

Primi 8 della categoria E

Primi 8 della categoria F

Primi 8 della categoria G

Primi 8 della categoria H

1° di ogni Categoria **1\2 Prosciutto + premio**

2°- 3° di ogni Categoria **1\4 di prosciutto + premio**

**4°-5° di ogni categoria Parmigiano o forma di Formaggio + premio**

**6°-7°-8° di ogni categoria Formaggio o Capocollo + premio**

**9°-10°-11°-12° di ogni categoria Bottiglia di Vino + Pasta**

**I Partecipanti alla Gara Non Competitiva Ludico Motoria “Premio di Partecipazione”**

**Attenzione: Verranno premiati solo gli atleti Presenti**

**PREMI SOCIETA’**

**VERRANNO PREMIATE LE PRIME 5 SOCIETA’ (Min. 15 Arrivati)**

**1^ Prosciutto**

**2^ 1\2 Prosciutto**

**3^ 1\2 Prosciutto**

**4^ 1\4 Prosciutto + Formaggio**

**5^ 1\4 Prosciutto + Formaggio**

**PREMIO DI PARTECIPAZIONE KM 11 A SCELTA:**

**per i primi 250 Iscritti:**

**T-SHIRT + Forma di Formaggio 400/500 grammi**

**T-SHIRT + Salame 400\500 grammi**

**T-SHIRT + Bottiglia di Prosecco**