

CRONOSCALATA DE LO SCOPETONE

Cronoscalata di km 4,00 fino al valico dello Scopetone h 538m slm

Allenamento/Gara virtuale gratuita con classifica finale su percorso di 4km (calcolati mantenendo la parte destra della carreggiata).

La corsa per essere valida ai fini della classifica finale dovrà essere corsa da Giovedì 11 Giugno a Domenica 21 Giugno alle ore 12,00.

Le iscrizioni potranno essere effettuate da Lunedì 8 Giugno fino a Mercoledì 10 Giugno alle ore 20,00 mediante post sull'evento facebook. Appena possibile vi verrà inviato sotto al post un pettorale con Nome Cognome e numero (progressivo in base al momento di iscrizione).

2 tipologie di gara possibile:

- “Cronoscalata de lo Scopetone”
- “Cronoscalata de lo scopetone in 2”

Nella Cronoscalata dello Scopetone sarà segnalato punto di partenza tramite foto ed indicazioni sul posto, l'intermedio a 2 km e l'arrivo alla vetta. Per validare la prestazione l'atleta dovrà compilare l'apposito form (il link verrà fornito successivamente) con nome e cognome, numero pettorale, tempo di percorrenza e foto screen garmin che attesti la prova (prima pagina garmin in cui si vedono tempo, distanza e tracciato). L'atleta deve inserire i dati di una sola prova (solo la migliore) anche se ne ha effettuate di più. I dati devono essere inseriti entro Domenica 21 alle ore 16,00.

Nella “Cronoscalata dello Scopetone in 2” sarà segnalato punto di partenza tramite foto ed indicazioni sul posto, l'intermedio a 2km circa e l'arrivo alla vetta. Per validare la prestazione il primo atleta partirà dal punto prestabilito fino all'intermedio dei 2 km dove troverà il compagno che correrà la seconda parte di gara fino all'arrivo. È indispensabile che la traccia GPS sia solo una e quindi il dispositivo GPS del primo atleta verrà consegnato come testimone al secondo atleta. Per validare la prestazione gli atleti dovranno compilare l'apposito form (il link verrà fornito successivamente) con nomi e cognomi, numeri di entrambi i pettorali, tempo di percorrenza e foto screen garmin che attesti la prova (prima pagina garmin in cui si vedono tempo, distanza e tracciato). Gli atleti dovranno inserire i dati di una sola prova (solo la migliore) anche se ne hanno effettuate di più. I dati devono essere inseriti entro Domenica 21 alle ore 16,00.

Come già indicato il percorso è di 4 Km netti e verranno calcolati 5 secondi di penalità ogni 10m mancanti al raggiungimento della distanza. Ricordiamo che i 4 Km sono stati calcolati sopra la riga bianca sul lato destro della carreggiata, pertanto eventuali tagli di curve, oltre ad essere pericolosi, saranno penalizzanti sul risultato finale.

Tutti gli atleti possono effettuare entrambe le gare.

Gli atleti sono direttamente responsabili per tutto lo svolgimento della prestazione.

Si raccomanda la massima attenzione ed il mantenimento del lato destro della carreggiata per tutto il percorso.

Non sarà presente nessun ristoro o personale dell'organizzazione sul posto, si considera pertanto in regime di totale autosufficienza.

Nel caso di incontro con altre persone durante il percorso si raccomanda l'utilizzo della mascherina. Una volta stilata la classifica saranno comunicati gli atleti premiati.

Obiettivo divertimento e sana competizione!