

# Medicina dello sport - ambito senese

## DOVE:

- **Siena:** U. O.C. Medicina dello Sport in loc. Ruffolo,4. Per informazioni 0577 536074 o 536804
- **Abbadia San Salvatore:** Poliambulatorio via Sardini, 1
- **Colle Val d'Elsa:** POLiambulatorio Località Campolungo, via Marco Polo, 25
- **Nottola:** Ospedale, scala B Secondo Piano.

## Idoneità alla pratica sportiva agonistica

Per **avere** l'idoneità, è necessaria la **richiesta della società sportiva** che attesti l'agonismo. Sono possibili auto-dichiarazioni dell'atleta solo per **sport individuali** in cui il tesseramento avviene a titolo personale. Le richieste delle società per i minori agonisti di 18 anni, devono essere effettuate obbligatoriamente attraverso il portale della USL.

Si ricorda che per ogni sport esiste una età minima di inizio agonismo che in alcun caso può essere sotto gli 8 anni. L'età minima viene stabilita attraverso tre modi che sono scelti dalla Federazione di appartenenza (età anagrafica: data di nascita dell'atleta; età solare: legata al raggiungimento dell'età al 31/12 dell'anno corrente; età sportiva: legata al periodo di apertura e chiusura dell'anno sportivo).

Per i minori di 18 anni →

Per gli atleti agonisti minori di 18 anni e **portatori di handicap attestati dalla Commissione di Invalidità**, la visita sportiva è **gratuita**.

**Il servizio viene attivato tramite richiesta della Società Sportiva**, la quale deve provvedere a compilare il [modulo online](#).

Gli appuntamenti devono essere fissati dagli utenti al numero 0577 536074 - 536804 dalle 9,00 alle 12,00 dal lunedì al venerdì solo se la Società Sportiva ha preventivamente inviato la richiesta tramite il portale, oppure dalla stessa Società Sportiva proseguendo nella compilazione del format di richiesta online rispondendo sì alla domanda "La Società vuole anche prenotare la visita?".

I minori devono presentarsi alla visita accompagnati da un genitore o tutore legale.

Per i maggiori di 18 anni →

La visita deve essere prenotata presso la sede dell'U.O.C. Medicina dello Sport in località Ruffolo di Siena, telefonando ai numeri: 0577 536074 – 536804 dalle 9,00 alle 12,00 dal lunedì al venerdì.

Il Modulo cartaceo, debitamente compilato e firmato dal Presidente della Società Sportiva o suo delegato, dovrà essere portato all'atto della visita medesima per il rilascio immediato del certificato.

Analogamente l'utente dovrà fornire copia della pagina del Bando di Concorso nel caso di richiesta di idoneità sportiva agonistica per la partecipazione alla selezione.

Documentazione da presentare →

- ☐ documento di identità
- ☐ libretto dell'atleta (solo per i rinnovi);
- ☐ tesserino o idoneo certificato delle vaccinazioni;

**SI RICORDA CHE NELL'IDONEITA' AGONISTICA E' OBBLIGATORIO IL REFERTO DI UN ESAME URINE COMPLETO.**

Le prime urine della mattina, vanno raccolte in idonea provetta (reperibile anche in farmacia) e consegnate negli orari di apertura dei punti prelievi della ASL, con idoneo modulo per l'accettazione esame urine.

**Si ricorda che non tutti i punti prelievi della zona Senese, effettuano accettazione diretta per cui all'atto della prenotazione della visita, è importante chiarire con l'operatore in quale punto prelievi si intende portare il campione.**

### **Idoneità alla pratica sportiva non agonistica**

La visita può essere prenotata presso la sede dell'U.O.C. Medicina dello Sport in località Ruffolo, Siena, telefonando ai seguenti numeri: 0577 536074/ 536804 dalle 9,00 alle 12,00 dal lunedì al venerdì.

La visita medico-sportiva per **attività non agonistica è gratuita solo per uso scolastico** ma prenotabile solo se preceduta dalla richiesta dall'Istituto Scolastico, inviata tramite compilazione del modulo on line al seguente link: [Richiesta visita medico-sportiva per uso scolastico per posta elettronica](#).

### **Visite cardiologiche**

Le visite Cardiologiche sono visite specialistiche di seconda istanza che possono essere richieste dal medico curante o dal medico dello sport. Prevedono test Ergometrico massimale, Ecocolordoppler Cardiaco, Holter cardiaco. Possono essere prenotate, previo possesso della ricetta medica elettronica dematerializzata, presso la sede dell'U.O.C. Medicina dello Sport in località Ruffolo di Siena, telefonando ai seguenti numeri: 0577 536074/ 536804 dalle 9,00 alle 12,00 dal lunedì al venerdì.

### **VISITA PER RITORNO ALL' ATTIVITA' – RETURN TO PLAY**

Telefonando ai seguenti numeri: 0577 536074/ 536804 dalle 9,00 alle 12,00 dal lunedì al venerdì, specificando:

1-dove è stata effettuata la visita di idoneità pre-covid

2-lo stato vaccinale dell'atleta

3-la data del primo tampone negativo

è possibile prenotare il **RETURN TO PLAY** che trattasi di appendice alla visita di idoneità necessario per riprendere l'attività sportiva.