

IL PRESIDENTE

Roma, 06.06.2018

Prot. n. 307

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Atletica Leggera AICS  
Loro Sedi

Oggetto: "VERDE AZZURRO" - 53° Campionato Nazionale AICS di Atletica Leggera - 6° Memorial "Pietro Mennea" - Cervia (RA) 07- 09 settembre 2018.

### DISPOSIZIONE ORGANIZZATIVE

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, indice ed organizza in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Emilia Romagna, il Comitato Provinciale AICS di Ravenna, la C.T.N. di Atletica Leggera e con l'approvazione della FIDAL, l'edizione 2018 del Campionato Nazionale di Atletica Leggera.

La manifestazione si svolgerà presso la Pista di Atletica Leggera del Centro Sportivo Liberazione - Via Caduti per la Libertà - Cervia Pinarella, nei giorni 07-08-09 settembre p.v..

Tutti i Circoli che intendono aderire, devono essere affiliati per l'anno 2017/2018 e gli atleti regolarmente tesserati.

Le iscrizioni alle gare dovranno pervenire, tramite Comitato Provinciale di appartenenza, a questa Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, Via Barberini, 68 – 00187 Roma, tel. 06 42039434-36, fax 06 42039421, e-mail [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info), entro e non oltre il **23 luglio 2018**. **La quota di iscrizione al Campionato è stabilita in € 5,00 (cinque/00) per atleta (ragazzi e oltre) e in € 3,00 (tre/00) per gli Esordienti**, da versare, contestualmente all'invio del modulo di iscrizione, tramite bonifico bancario, intestato a: AICS Direzione Nazionale - Causale: quota iscrizione Campionato Atletica Leggera - IBAN IT 22X0103003209000001370102 (si prega di allegare all'iscrizione copia del bonifico effettuato).

La manifestazione è riservata alle rappresentative dei Comitati Provinciali e non alle singole società.

La Direzione Nazionale ha convenzionato tramite la Cervia Turismo Srl Hotel a 2/3 stelle del territorio, ai costi indicati sulla scheda allegata.



Il viaggio ed il soggiorno saranno a carico delle delegazioni partecipanti.

Si richiama l'attenzione dei Presidenti delle Società e dei Comitati Provinciali sulla normativa inerente la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conseguenti responsabilità. Tutti gli atleti che prenderanno parte alle gare devono essere in possesso del certificato medico di idoneità all'attività agonistica, in corso di validità, rilasciato da un medico sportivo abilitato.

## **REGOLAMENTO**

1 - La manifestazione si svolgerà in un impianto con pavimentazione in Tartan (pista a 8 corsie) quindi gli atleti delle categorie Allievi/e, Cadetti/e, Adulti M. F. potranno usare scarpe con chiodi della lunghezza massima di 5 mm. Gli atleti delle categorie Ragazzi/e, Esordienti M. e F. dovranno gareggiare con scarpe prive di chiodi, pena l'esclusione dalla gara.

2 - **Nell'arco dell'intera manifestazione gli atleti potranno prendere parte a massimo 3 gare, più la staffetta oppure 2 gare più 2 staffette. Nella stessa giornata sono consentite solo 2 gare di corsa più la staffetta (solo se inferiori agli 800 metri) o un concorso, una corsa e una staffetta. Gli atleti della categoria Allievi/e potranno partecipare alle gare di staffetta da soli o con gli Adulti ma la gara è da ritenersi 4x100 Adulti M/F. Per tutte le categorie, ove non specificato, si procederà nelle gare con 4 salti o 4 lanci.**

3 - Le iscrizioni alle gare dovranno essere inviate a questo Dipartimento Sport **entro il 23 luglio p.v.** e dovranno indicare chiaramente: cognome e nome dell'atleta, anno di nascita, gara o gare alle quali si intende partecipare, tempo o misura di accredito veritiere ottenute nella stagione agonistica in corso, numero di tessera AICS, società AICS e FIDAL di appartenenza (con relativi n. di codice). Non saranno accettate iscrizioni senza tempi o misure di riferimento.

4 - La conferma delle iscrizioni ed eventuali variazioni dovranno essere fatte il 6 **settembre** sera nel corso della riunione tecnica. Gli atleti riceveranno il numero di gara al momento della conferma. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle. Eventuali variazioni dovranno essere comunicate prima della riunione tecnica. Non saranno accettate variazioni il giorno della gara. Sempre nell'ambito della riunione tecnica, in base alle iscrizioni pervenute, saranno comunicate eventuali variazioni al programma orario di seguito indicato.

5 - Ogni atleta dovrà mettersi a disposizione dell'addetto concorrenti 20' prima della gara presentando la tessera AICS 2017/18 e un documento di identità, sarà poi accompagnato in campo per l'effettuazione della prova. **Appena terminata la gara ogni atleta dovrà lasciare il campo.**

6 - Ogni Comitato Provinciale potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni specialità.

7 - Tutte le gare di corsa si disputeranno a serie. Per i concorsi si disputeranno solo 3 prove nelle categorie Cadetti/e, Ragazzi/e ed Esordienti. **NELLE GARE DI SALTO IN ALTO ESORDIENTI E RAGAZZI LE PROVE A DISPOSIZIONE SONO MASSIMO DUE PER CIASCUNA MISURA. Per la categoria RAGAZZI/E la partenza della velocità è senza blocchi.**

Gli atleti della categoria Juniores M/F partecipano alle gare del programma Adulti M/F tranne nelle gare diversificate.

8 - Il sorteggio delle corsie per le gare di corsa sarà effettuato direttamente sul campo dal Delegato Tecnico della manifestazione secondo le norme contenute nel R.T.I..

9 - Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara. Al primo classificato sarà consegnata la maglietta di Campione Italiano 2018. Per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi 6 classificati. Le categorie Esordienti dal 4° posto in poi riceveranno tutti una medaglia di partecipazione. **La premiazione delle staffette sarà per Assoluti e Master (la classifica sarà predisposta con le tabelle di punteggio Master, somma delle età diviso 4 per ottenere la categoria).** Sarà redatta una classifica per ogni categoria.

10 - Al Comitato Provinciale presente con il maggior numero di atleti che hanno effettivamente gareggiato andrà il **Trofeo "Pietro Mennea"**.

11 - Sarà stilata una classifica a punti, attribuendo al primo classificato 8 (otto) punti, scalando fino a dare un punto all'ottavo classificato. La classifica di Comitato, sarà ottenuta sommando tutti i punti ottenuti dagli atleti del Comitato stesso. Al Comitato che avrà totalizzato più punti, sarà assegnato il **Trofeo "Premio di Qualità"**.

12 - Le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:

**Categorie maschili:**

**Esordienti:** 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,13 - 1,15 ecc.

**Ragazzi:** 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 ecc.

**Cadetti:** 1,25 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,58 - 1,60 ecc.

**Allievi:** 1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 - 1,82 - 1,84 - 1,86 - ecc.

**Junior/Adulti:** 1,60 - 1,70 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 1,98 - 2,01 - ecc.

**Categorie femminili:**

**Esordienti:** 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,13 - 1,15 ecc.

**Ragazze:** 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 ecc.

**Cadette:** 1,20 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - 1,49 - 1,51 - 1,53 - ecc.

**Allieve:** 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 ecc.

**Junior/Adulte:** 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,68 - 1,71 - 1,74 - ecc.

13 - Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Cordiali saluti.

Il Presidente  
On. Bruno Molea



## PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI MASCHILI C 2012/2011	mt 50 - mt 200 - lungo
ESORDIENTI FEMMINILI C 2012/2011	mt 50 - mt 200 - lungo
ESORDIENTI MASCHILI B 2010/2009	mt 50 - mt 400 - Marcia mt 800 - Vortex
ESORDIENTI FEMMINILI B 2010/2009	mt 50- mt 400- Marcia mt 800- Vortex
ESORDIENTI MASCHILI A 2008/2007	mt 50-mt 600-Marcia mt 1200 - Alto-Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
ESORDIENTI FEMMINILI A 2008/2007	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 - Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
RAGAZZI 2006/2005	mt 60- mt 1000- Marcia mt.2000 - Lungo-Peso - Vortex- Alto - Staffetta 4 x 100 – mt 60 ostacoli
RAGAZZE 2006/2005	mt.60- mt 1000 - Marcia mt.2000 -Lungo - Peso -Vortex - Alto-Staffetta 4 x 100 – mt 60 ostacoli
CADETTI 2004/2003	mt 80-mt 300-mt 1000 - mt 2000-Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto - Alto-Staffetta 4 x 100
CADETTE 2004/2003	mt 80-mt.300 mt1000-mt 2000- Marcia mt 3000-Lungo - Peso - Giavellotto - Alto- Staffetta 4 x 100
ALLIEVI 2002/2001	mt 100 - mt 200 - mt 800 - mt 3000- mt 1500- Staffetta 4 x 100 con adulti - Alto-Lungo-Peso- Giavellotto - Disco-Marcia mt 3000
ALLIEVE 2002/2001	mt 100 - mt 200 - mt 800 - Marcia mt 3000 – mt 1500 – mt 3000 - Alto - Peso-Lungo -Disco - Giavellotto -Staffetta 4 x 100 con adulti
JUNIORES M 2000/1999	mt 100 - mt 200 - mt 800- mt 1500 - mt 5000 Staffetta 4 x100 con adulti - Giavellotto - Peso - Lungo - Disco-Triplo - Marcia mt 3000
JUNIORES F. 2000/1999	mt 100 - mt 200 - mt 800- mt 1500 - mt 5000 Marcia mt 3000 - Giavellotto - Peso - Disco- Lungo -Staffetta 4 x 100 con adulti
ADULTI MASCHILI 1998 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 – mt 1500 - mt 5000 -Staffetta Mista 4 x 400 - Staffetta Mista 4 x 100 - Marcia mt3000 - Peso – Lungo- Disco - -Giavellotto- Triplo
ADULTI FEMMINILI 1998 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 1500 - mt 5000 - Marcia mt 3000 - Peso – Disco -Lungo -Giavellotto- Staffetta Mista 4 x 100 - Staffetta Mista 4 x 400

**LE CATEGORIE DELLE GARE ADULTI MASCHILI E FEMMINILI SONO QUELLE CLASSICHE FIDAL  
(SENIORES M/F 20/34 ANNI) E MASTER**

=====

**LE STAFFETTE ESORDIENTI SARANNO EFFETTUATE CON IL TESTIMONE**

=====

**PROGRAMMA ORARIO**  
**Venerdì 7 Settembre - mattino**

ORE 08.20 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

INIZIO GARE

08.45	Marcia km 2 Ragazzi/e	Giavellotto Allievi	Peso Ragazze	Lungo Ragazzi
09.05	Marcia km 3 Cadetti/e- Allievi/e Adulti (Ass. Mast: M/F)			
09.25		Giavellotto Allieve	Peso Cadette	
09.30	Mt. 3000 Allievi - Allieve			
09.50	Mt. 2000 Cadetti			
10.00	Mt. 2000 Cadette			
10.10		Giavellotto Cadetti	Peso Ragazzi	
10.20	Mt. 100 Junior F			
10.25	Mt. 100 Junior M.			
10.35	Mt. 100 Allieve			Lungo Ragazze
10.45	Mt. 100 Allievi...			
11.00	Mt. 100 Adulti F			
11.10	Mt. 100 Adulti M.			
11,20	Mt 60 ostacoli Ragazzi/e			

**Venerdì 7 Settembre – pomeriggio**

ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.30	Mt. 60 Ragazze	Vortex Esord. A F/M	Alto cadette	Lungo Jun. Adulti F.
15.45	Mt. 60 Ragazzi			
16.00	Mt. 300 Cadette			
16.10	Mt. 300 Cadetti			
16.25		Vortex Esord. B M/F		Lungo Allievi
16.30		Peso Junior- Adulti F		
16.45	Staffetta 4 x 400 Adulti F			
17.00	Staffetta 4 x 400 Adulti M		Alto Cadetti	
17.30	Staffetta 4 x 50 esordienti Tutte categorie anche miste M/F	Peso Junior M		Lungo Allieve
18,00	Mt 1500 Allievi, Juniores, Adulti M			
18,15	Mt 1500 Allieve, Juniores, Adulti F			

### Sabato 8 Settembre - mattino

ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.00	Mt.1000 Cadetti	Peso Adulti M	Alto Esord. A M/F	Lungo Cadette Disco Allievi
09.10	Mt.1000 Cadette			
09.20	Mt.1000 Ragazzi			
09.30	Mt.1000 Ragazze			
09.40	MT 200 Esordienti C M e F			
09.55	Mt. 400 Esordienti B M			Disco Juniores M
10.05	Mt. 400 Esordienti B F.			
10.15	Mt. 600 Esordienti A M	Peso Allieve		
10.25	Mt. 600 Esordienti A F			
10.35	Mt. 80 Cadetti		Vortex Ragazzi	
10.45	Mt. 80 Cadette			Lungo Cadetti
11.05	Mt. 400 Adulti F	Peso Cadetti		
11.15	Mt. 400 Adulti M			
11.35	Mt. 200 Allievi - Junior M		Vortex Ragazze	
11.45	Mt. 200 Allieve - Junior F			
11,55	Mt. 200 Adulti F			

### Sabato 8 Settembre - pomeriggio

ORE 14.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.00	Mt 1200 Marcia ESO A M e F Mt 800 Marcia ESO B M e F			
15,30	Mt. 200 Adulti M	Giav:to Adulti-Jun.M	Alto Allievi	Lungo ESO. A M/F
15.40	Staff. 4 x 100 Cadette			
15.50	Staff. 4 x 100 Cadetti			
16.00	Staffetta 4 x 100 Ragazze			Lungo ESO C M e F
16.10	Staffetta 4 x 100 Ragazzi	Giav,to Adulti-Jun. F		
16.20	Staffetta 4 x 100 Adulti F		Alto Ragazzi/e	
16.30	Staffetta 4 x 100 Adulti M.			
17.00	Mt. 5000 Adulti F			Triplo Adulti M
17.00	Mt. 5000 Adulti M M65 oltre	Giavellotto Cadette		
17.45	Mt. 5000 Adulti			

**NB: LE SERIE DEI 5.000 SARANNO DEFINITE DAI TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE**

**Domenica 9 Settembre - mattino**

ORE 09.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.15		Alto Allieve		
09.30	Mt. 800 Allieve		Disco F TUTTE	Disco M TUTTE
09.40	Mt. 800 Allievi			
09.50	Mt. 800 Adulti Junior-F			Lungo Adulti/Junior M
10.10	Mt. 800 Adulti Junior M			
10.40	Mt. 50 Esordienti C F			
10.50	Mt. 50 Esordienti C M			
11.00	Mt. 50 Esordienti B F	Peso Allievi		
11.10	Mt. 50 Esordienti B M			
11.25	Mt. 50 Esordienti A F			
11.35	Mt. 50 Esordienti A M			

**PESO ATTREZZI**

<b>Categoria</b>	<b>Peso</b>	<b>Disco</b>	<b>Martello</b>	<b>Giavelotto</b>
<b>Esordienti</b>				<b>Vortex</b>
<b>Ragazzi</b>	2 kg			<b>Vortex</b>
<b>Ragazze</b>	2 kg			<b>Vortex</b>
<b>Cadetti</b>	4 kg	1,5 kg	4 kg	600 gr
<b>Cadette</b>	3 kg	1 kg	3 kg	400 gr
<b>Allievi</b>	5 kg	1,5 kg	5 kg	700 gr
<b>Allieve</b>	3 kg	1 kg	3 kg	500 gr
<b>Junior M</b>	6 kg	1,750 kg	6 kg	800 gr
<b>JuniorF</b>	4 kg	1 kg	4 kg	600 gr
 <b>Adulti M</b>				
<b>Anni 20/49</b>	7.260 kg	2 kg	7.260 kg	800 gr
<b>Anni 50/59</b>	6 kg	1,5 kg	6 kg	700 gr
<b>Anni 60/69</b>	5 kg	1 kg	5 kg	600 gr
<b>Anni 70/79</b>	4 kg	1 kg	4 kg	500 gr
<b>Anni 80 oltre</b>	3 kg	1 kg	3 kg	400 gr
 <b>Adulti F</b>				
<b>Anni 20/49</b>	4 kg	1 kg	4 kg	600 gr
<b>Anni 50/59</b>	3 kg	1 kg	3 kg	500 gr
<b>Anni 60/74</b>	3 kg	1 kg	3 kg	400 gr
<b>Anni 75 oltre</b>	2 kg	0.750 kg	2 kg	400 gr