



Roma, 16.06.2021 Prot. n. 233

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Atletica Leggera AICS  
Loro Sedi

Oggetto: "VERDE AZZURRO" - 55° Campionato Nazionale AICS di Atletica Leggera - 8° Memorial "Pietro Mennea" - Cesena (FC) 10 - 12 settembre 2021.

### **DISPOSIZIONE ORGANIZZATIVE**

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, indice ed organizza in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Emilia Romagna, il Comitato Provinciale AICS di Forlì/Cesena, la C.T.N. di Atletica Leggera e con l'approvazione della FIDAL, l'edizione 2021 del Campionato Nazionale di Atletica Leggera.

L'evento è stato programmato nel rispetto delle normative vigenti **PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19**. Successivamente sarà inoltrato alle Società partecipanti il protocollo specifico e la relativa modulistica.

La manifestazione si svolgerà presso il **Campo di Atletica Leggera di Cesena (FC)**, Via **Fausto Coppi** s.n.c., nei giorni **10 -11- 12 settembre** p.v..

Tutti i Circoli che intendono aderire, devono essere affiliati per l'anno **2020/2021** e gli atleti regolarmente tesserati.

**Le iscrizioni alla gara devono essere effettuate entro e non oltre il 26 LUGLIO p.v. esclusivamente attraverso il portale <https://campionati.aics.it/campionato-nazionale-di-atletica-leggera/> utilizzando la modulistica dedicata e inserendo i dati richiesti. Si raccomanda alle Società di rispettare scrupolosamente le indicazioni. Gli atleti con i dati incompleti non saranno iscritti alla gara. La quota di iscrizione al Campionato è di €7,00 (sette) per atleta e, in forma ridotta, di €5,00 (cinque) per atleta per gli Esordienti da versare tramite bonifico bancario, intestato a: AICS Direzione Nazionale - Causale: quota iscrizione Campionato Campestre - IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833. Copia del bonifico effettuato andrà caricato sempre sul portale in fase di iscrizione alle gare.**

./.



Il viaggio ed il soggiorno saranno a carico delle delegazioni partecipanti.

Si richiama l'attenzione dei Presidenti delle Società e dei Comitati Provinciali sulla normativa inerente la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conseguenti responsabilità. **Tutti gli atleti** che prenderanno parte alle gare devono **essere in possesso del certificato medico** di idoneità all'attività sportiva **agonistica o non agonistica (a seconda dell'età anagrafica)** in corso di validità (**vedi documento 99.certificati medici su [https://drive.google.com/drive/folders/1v-8Q71ZJX2O3rO\\_ZBXTMDihs0y4sGTuf](https://drive.google.com/drive/folders/1v-8Q71ZJX2O3rO_ZBXTMDihs0y4sGTuf)**). Il Presidente della Società dovrà compilare e firmare il modulo che attesta il regolare possesso dei certificati medici di tutti gli iscritti alle gare (i cui originali sono custoditi presso la sede societaria). Il relativo format è presente sulla piattaforma e all'atto dell'iscrizione andrà scaricato, compilato e ricaricato sulla piattaforma stessa. Senza tale documento l'iscrizione non sarà accettata.

## **REGOLAMENTO**

1 - La manifestazione si svolgerà in un impianto con pavimentazione in Tartan (pista a 8 corsie) quindi gli atleti delle categorie Allievi/e, Cadetti/e, Adulti M. F. potranno usare scarpe con chiodi della lunghezza massima di 5 mm. Gli atleti delle categorie Ragazzi/e, Esordienti M. e F. dovranno gareggiare con scarpe prive di chiodi, pena l'esclusione dalla gara.

2 - **Nell'arco dell'intera manifestazione gli atleti potranno prendere parte a massimo 3 gare, più la staffetta oppure 2 gare più 2 staffette. Nella stessa giornata sono consentite solo 2 gare di corsa più la staffetta (solo se inferiori agli 800 metri) o un concorso, una corsa e una staffetta. Gli atleti della categoria Allievi/e potranno partecipare alle gare di staffetta da soli o con gli Adulti ma la gara è da ritenersi 4x100 Adulti M/F. Per tutte le categorie, ove non specificato, si procederà nelle gare con 4 salti o 4 lanci.**

3 - Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate sull'apposito portale <https://campionati.aics.it/campionato-nazionale-di-atletica-leggera/> **entro il 26 luglio p.v.** e dovranno indicare chiaramente: cognome e nome dell'atleta, anno di nascita, codice fiscale, gara o gare alle quali intende partecipare, tempo o misura di accredito veritiere ottenute nella stagione agonistica in corso, numero di tessera AICS, società AICS e eventualmente FIDAL di appartenenza (con relativi n. di codice). Non saranno accettate iscrizioni senza tempi o misure di riferimento. N.B: il portale sarà attivo dal 23 giugno p.v..

4 - La conferma delle iscrizioni ed eventuali variazioni dovranno essere effettuate entro l'**8 settembre p.v.**, non sarà possibile effettuare iscrizioni in loco. Le Società riceveranno la e-mail di conferma con l'elenco dei propri iscritti con le relative gare e dovranno entro le h. 12.00 di giovedì 9 settembre p.v. effettuare le conferme, o cancellazioni di eventuali assenti. Successivamente la Segreteria Gare pubblicherà gli orari individuali di gara a cui tutti gli iscritti dovranno attenersi scrupolosamente.

I responsabili di Società potranno ritirare i numeri gara degli atleti sul Campo Gara a partire dalle h. 8.00 di venerdì 10 settembre p.v..

5 - Ogni atleta dovrà mettersi a disposizione dell'addetto concorrenti 20' prima della gara presentando la tessera AICS 2020/21 e un documento di identità, sarà poi accompagnato in campo per l'effettuazione della prova. **Appena terminata la gara ogni atleta dovrà lasciare il campo. I primi 3 atleti classificati saranno chiamati per la premiazione. Per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi 6 classificati.**

6 - Ogni Società Sportiva potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni specialità.

7 - Tutte le gare di corsa si disputeranno a serie. Per i concorsi si disputeranno solo 3 prove nelle categorie cadetti/e, ragazzi/e ed esordienti. **NELLE GARE DI SALTO IN ALTO ESORDIENTI E RAGAZZI LE PROVE A DISPOSIZIONE SONO MASSIMO DUE PER CIASCUNA MISURA. Per la categoria RAGAZZI/E la partenza della velocità è senza blocchi.**

Gli atleti della categoria Juniores M/F partecipano alle gare del programma Adulti M/F tranne nelle gare diversificate.

8 - Il sorteggio delle corsie per le gare di corsa sarà effettuato direttamente sul campo dal Delegato Tecnico della manifestazione secondo le norme contenute nel R.T.I..

9 - Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara. Al primo classificato sarà consegnata la maglietta di Campione Nazionale AICS 2021. Per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi 6 classificati.

Le categorie Esordienti, dal 4° posto in poi, riceveranno tutti una medaglia di partecipazione.

**La premiazione delle staffette sarà per Assoluti e Master (la classifica sarà predisposta con le tabelle di punteggio Master, somma delle età diviso 4 per ottenere la categoria), stesso sistema sarà utilizzato per la staffetta 4 x 400 mista (2 Uomini e 2 Donne).**

Sarà redatta una classifica per ogni categoria.

10 - La **Società Sportiva** presente con il maggior numero di atleti che hanno effettivamente gareggiato andrà il **Trofeo "Pietro Mennea"**, saranno inoltre premiate anche la **seconda e la terza Società Sportiva classificate**.

11 - Sarà stilata una classifica a punti, attribuendo al primo classificato 8 (otto) punti, scalando fino a dare un punto all'ottavo classificato.

La classifica di Comitato, viene ottenuta sommando tutti i punti ricevuti dagli atleti del Comitato stesso.

Al **Comitato** che avrà totalizzato più punti, sarà assegnato il **Trofeo "Premio di Qualità"**.

**Premiato anche il secondo e il terzo Comitato classificato.**

12 - Le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:

**Categorie maschili:**

**Esordienti:** 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,13 - 1,15 ecc.

**Ragazzi:** 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 ecc.

**Cadetti:** 1,25 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,58 - 1,60 ecc.

**Allievi:** 1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 - 1,82 - 1,84 - 1,86 - ecc.

**Junior/Adulti:** 1,60 - 1,70 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 1,98 - 2,01 - ecc.

**Categorie femminili:**

**Esordienti:** 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,13 - 1,15 ecc.

**Ragazze:** 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 ecc.

**Cadette:** 1,20 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - 1,49 - 1,51 - 1,53 - ecc.

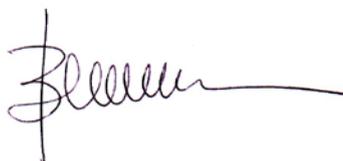
**Allieve:** 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 ecc.

**Junior/Adulte:** 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,68 - 1,71 - 1,74 - ecc.

13 - Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Cordiali saluti.

Il Presidente  
On. Bruno Molea



## PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI MASCHILI C 2015/2014	mt 50 - mt 200 – lungo – Pallina 150g
ESORDIENTI FEMMINILI C 2015/2014	mt 50 - mt 200 – lungo – Pallina 150g
ESORDIENTI MASCHILI B 2013/2012	mt 50 - mt 400 -- lungo – Vortex
ESORDIENTI FEMMINILI B 2013/2012	mt 50 - mt 400 – lungo – Vortex
ESORDIENTI MASCHILI A 2011/2010	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 – Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
ESORDIENTI FEMMINILI A 2011/2010	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 - Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
RAGAZZI 2009/2008	mt 60- mt 1000 - Marcia mt.2000 - Lungo- Peso Vortex- Alto - Staffetta 4 x 100 – mt 60 ostacoli
RAGAZZE 2009/2008	mt.60- mt 1000 - Marcia mt.2000 -Lungo - Peso Vortex - Alto-Staffetta 4 x 100 – mt 60 ostacoli
CADETTI 2007/2006	mt 80 - mt 300 - mt 600 - mt 2000 – Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto – Alto - Staffetta 4 x 100
CADETTE 2007/2006	mt 80 – mt 300 - mt 600 - mt 2000 – Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto – Staffetta 4 x 100 – mt 80 Hs
ALLIEVI 2005/2004	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 - mt 1500 - Staffetta 4 x 100 assoluti – Alto - Lungo - Giavellotto - Marcia mt 3000
ALLIEVE 2005/2004	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 – mt 1500 - Marcia mt 3000 – Peso – Lungo – Staffetta 4 x 100 assolute
JUNIORES M 2003/2002	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 - mt 1500 – mt 3000 – Giavellotto – Peso – Marcia mt 3000 Lungo - Staffetta 4 x100 assoluti
JUNIORES F. 2003/2002	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 – mt 3000 - Giavellotto - Peso – Staffetta 4 x 100 assolute Marcia mt 3000 - Lungo
ADULTI MASCHILI 2001 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 – mt 1500 - mt 5000 – <b>mt 3000 solo M65 e oltre</b> - Giavellotto Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400 Mista M/F – Peso - Lungo- Disco – Marcia mt 3000
ADULTI FEMMINILI 2001 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 3000 - Marcia mt 3000 - Peso – Lungo – Giavellotto Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400 Mista M/F

**LE CATEGORIE DELLE GARE ADULTI MASCHILI E FEMMINILI SONO QUELLE  
CLASSICHE FIDAL (SENIORES M/F 20/34 ANNI) E MASTER**

=====

**LE STAFFETTE ESORDIENTI VERRANNO EFFETTUATE CON IL TESTIMONE**

=====

**LE STAFFETTE ASSOLUTE/POTRANNO ESSERE COMPOSTE DA  
ATLETI ALL/JUN/PRO/SEN**

=====

## PROGRAMMA ORARIO

### Venerdì 10 Settembre - mattino

ORE 09.00 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09,30	Mt.1200 Marcia ESO A M e F	Giavellotto Allievi	Peso Ragazze	Lungo Ragazzi
09.45	Marcia km 2 Ragazzi/e			
10.05	Marcia km 3 Cadetti/e- Allievi/e – Junior M/F Adulti (Ass. Mast: M/F)			
10.25	Mt. 2000 Cadetti		Peso Cadette	
10.40	Mt. 2000 Cadette	Giavellotto Cadetti		
10,50	Mt. 100 Junior F			
11.00	Mt. 100 Junior M.		Peso Ragazzi	Lungo Ragazze
11.10	Mt. 100 Allieve			
11.20	Mt. 100 Allievi			
11.30	Mt. 100 Adulti F			
11.40	Mt. 100 Adulti M.			
11,50	Mt 60 Hs Ragazzi/e			
12,00	Mt. 80 Hs Cadette			

### Venerdì 10 Settembre - pomeriggio

ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.30	Mt. 60 Ragazze	Vortex Esord. A M/F		Lungo Junior M/ F.
15.45	Mt. 60 Ragazzi			
16.00	Mt. 300 Cadette			
16.10	Mt. 300 Cadetti			
16.25		Vortex Esord. B M/F		Lungo Allievi
16.30	Staff. 4 x 400 Adulti Mista (M/ F)	Peso Junior- Adulti F		
16.45	Staffetta 4 x 400 Adulti F			
17.00	Staffetta 4 x 400 Adulti M	Pallina Esord. C M/F	Alto Cadetti	
17.30	Staffetta 4 x 50 esordienti Tutte categorie anche miste M/F	Peso Junior M		Lungo Allieve
18,00	Mt. 1500 Allieve			
18,10	Mt. 1500 Allievi			
18,20	Mt. 1500 Juniores M			
18,30	Mt. 1500 Adulti M			

## Sabato 11 Settembre - mattino

ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.00	Mt.3000 Junior M e F	Peso Adulti M	Alto Esord. A M/F	Lungo Cadette
09.20	Mt. 600 Cadetti			
09.30	Mt. 600 Cadette			
09.40	Mt.1000 Ragazzi			
09.50	Mt.1000 Ragazze			
10.00	Mt. 200 Esordienti C M e F			
10.05	Mt. 400 Esordienti B M			
10.10	Mt. 400 Esordienti B F.			
10.15	Mt. 600 Esordienti A M	Peso Allieve		
10.25	Mt. 600 Esordienti A F			
10.35	Mt. 80 Cadetti		Vortex Ragazzi	
10.45	Mt. 80 Cadette			Lungo Cadetti
11.05	Mt. 400 Adulti F	Peso Cadetti		
11.15	Mt. 400 Adulti M			
11.35	Mt. 200 Allievi - Junior M		Vortex Ragazze	
11.45	Mt. 200 Allieve - Junior F			
11.55	Mt. 200 Adulti F			

## Sabato 11 Settembre - pomeriggio

ORE 14.45 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.15	Mt 400 Allievi e Allieve			
15.25	Mt 400 Junior M e F			
15.30		Giav:to Adulti- Jun.M	Alto Allievi	Lungo ESO. A M/F
15.35	Mt. 200 Adulti M			
15.45	Staffetta 4 x 100 Cadette			
15.55	Staffetta 4 x 100 Cadetti			
16.05	Staffetta 4 x 100 Ragazze			Lungo ESO. B M/F
16.15	Staffetta 4 x 100 Ragazzi	Giav,to Adulti-Jun. F		
16.25	Staffetta 4 x 100 Adulti F		Alto Ragazzi/e	
16.35	Staffetta 4 x 100 Adulti M.			Lungo ESO. C M/F
16.50	Mt. 3000 Adulti F e M M65 oltre	Giavellotto Cadette		
17.20	Mt. 5000 Adulti M			

**NB: LE SERIE DEI 5.000 SARANNO DEFINITE DAI TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE**

## Domenica 12 Settembre - mattino

### ORE 09.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

#### INIZIO GARE

09.30	Mt. 800 Allieve		Lungo Adulti M e F	Disco M TUTTE
09.40	Mt. 800 Allievi			
09.50	Mt. 800 Adulti Junior F			
10.10	Mt. 800 Adulti Junior M			
10.40	Mt. 50 Esordienti C F			
10.50	Mt. 50 Esordienti C M			
11.00	Mt. 50 Esordienti B F			
11.10	Mt. 50 Esordienti B M			
11.25	Mt. 50 Esordienti A F			
11.35	Mt. 50 Esordienti A M			

### PESO ATTREZZI

<b>Categoria</b>	<b>Peso</b>	<b>Disco</b>	<b>Martello</b>	<b>Giavellotto</b>
<b>Esordienti C</b>	<b>Pallina 150g</b>			
<b>Esordienti A/B</b>				<b>Vortex</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>2 kg</b>			<b>Vortex</b>
<b>Ragazze</b>	<b>2 kg</b>			<b>Vortex</b>
<b>Cadetti</b>	<b>4 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Cadette</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Allievi</b>	<b>5 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>5 kg</b>	<b>700 gr</b>
<b>Allieve</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Junior M</b>	<b>6 kg</b>	<b>1,750 kg</b>	<b>6 kg</b>	<b>800 gr</b>
<b>Junior F</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Adulti M</b>				
<b>Anni 20/49</b>	<b>7.260 kg</b>	<b>2 kg</b>	<b>7.260 kg</b>	<b>800 gr</b>
<b>Anni 50/59</b>	<b>6 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>6 kg</b>	<b>700 gr</b>
<b>Anni 60/69</b>	<b>5 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>5 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Anni 70/79</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Anni 80 oltre</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Adulti F</b>				
<b>Anni 20/49</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Anni 50/59</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Anni 60/74</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Anni 75 oltre</b>	<b>2 kg</b>	<b>0.750 kg</b>	<b>2 kg</b>	<b>400 gr</b>