



Roma, 01.06.2022 Prot. n. 322

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Atletica Leggera AICS
Loro Sedi

Oggetto: "VERDE AZZURRO" - 56° Campionato Nazionale AICS di Atletica Leggera - 9° Memorial "Pietro Mennea" - Cesena (FC) 09 - 11 Settembre 2022.

DISPOSIZIONE ORGANIZZATIVE

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, indice ed organizza in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Emilia Romagna, il Comitato Provinciale AICS di Forlì/Cesena, la C.T.N. di Atletica Leggera e con l'approvazione della FIDAL, l'edizione 2022 del Campionato Nazionale di Atletica Leggera.

La manifestazione si svolgerà presso il **Campo di Atletica Leggera di Cesena (FC)**, Via **Fausto Coppi** s.n.c., nei giorni **09 - 10 - 11 settembre** p.v..

Tutti i Circoli che intendono aderire, devono essere affiliati per l'anno **2021/2022** e gli atleti regolarmente tesserati.

Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate entro e non oltre il 25 LUGLIO p.v. esclusivamente attraverso il portale <https://campionati.aics.it/campionato-nazionale-di-atletica-leggera/> utilizzando la modulistica dedicata e inserendo i dati richiesti. Si raccomanda alle Società di rispettare scrupolosamente le indicazioni. Gli atleti con i dati incompleti non saranno iscritti alle gare (il portale sarà attivo a partire dal 14 giugno p.v.). **La quota di iscrizione al Campionato è di € 7,00 (sette) per atleta e, in forma ridotta, di € 5,00 per atleta per gli Esordienti**, da versare tramite bonifico bancario, intestato a: **AICS Direzione Nazionale - Causale: quota iscrizione Campionato Atletica Leggera AICS - IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833**. Copia del bonifico andrà caricato sempre sul portale in fase di iscrizione alle gare.

./.



Il viaggio ed il soggiorno saranno a carico delle delegazioni partecipanti.

Si richiama l'attenzione dei Presidenti delle Società e dei Comitati Provinciali sulla normativa inerente la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conseguenti responsabilità. **Tutti gli atleti** che prenderanno parte alle gare devono **essere in possesso del certificato medico** di idoneità all'attività **agonistica o non agonistica** /**(a seconda dell'età anagrafica)**, in corso di validità, (vedi documento 99.certificati medici su https://drive.google.com/drive/folders/1v-8Q71ZJX2O3rO_ZBXTMDihs0v4sGTuf). Il presidente della Società dovrà compilare e firmare il modulo che attesta il regolare possesso dei certificati medici di tutti gli iscritti alle gare (i cui originali sono custoditi presso la sede societaria). Il relativo format è presente sulla piattaforma e all'atto dell'iscrizione andrà scaricato, compilato e ricaricato sulla piattaforma stessa. Senza tale documento l'iscrizione non sarà accettata.

REGOLAMENTO

1 - La manifestazione si svolgerà in un impianto con pavimentazione in Tartan (pista a 8 corsie) quindi gli atleti delle categorie Allievi/e, Cadetti/e, Adulti M. F. potranno usare scarpe con chiodi della lunghezza massima di 5 mm. Gli atleti delle categorie Ragazzi/e, Esordienti M. e F. dovranno gareggiare con scarpe prive di chiodi, pena l'esclusione dalla gara.

2 - **Nell'arco dell'intera manifestazione gli atleti potranno prendere parte a massimo 3 gare, più la staffetta oppure 2 gare più 2 staffette. Nella stessa giornata sono consentite solo 2 gare di corsa più la staffetta (solo se inferiori agli 800 metri) o un concorso, una corsa e una staffetta. Gli atleti delle categorie Allievi/e - Junior M/F potranno partecipare alle gare di staffetta da soli o con gli Adulti ma la gara è da ritenersi 4x100 Adulti M/F. Per tutte le categorie, ove non specificato, si procederà nelle gare con 4 salti o 4 lanci.**

3 - Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate sull'apposito portale <https://campionati.aics.it/campionato-nazionale-di-atletica-leggera/> **entro il 25 luglio p.v.** e dovranno indicare chiaramente: cognome e nome dell'atleta, anno di nascita, codice fiscale, gara o gare alle quali intende partecipare, tempo o misura di accredito veritiere ottenute nella stagione agonistica in corso, numero di tessera AICS, società AICS e/o FIDAL di appartenenza (con relativi n. di codice). Non saranno accettate iscrizioni senza tempi o misure di riferimento. N.B. il portale sarà attivo dal 14 giugno p.v..

4 - La conferma delle iscrizioni ed eventuali variazioni dovranno essere effettuate l'**08 settembre** sera nel corso della **riunione tecnica, non sarà possibile effettuare iscrizioni in loco**. Gli atleti riceveranno il numero di gara al momento della conferma. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle. **Saranno accettate nuove variazioni per iscritto, il giorno antecedente lo svolgimento della nuova gara da inserire.** Sempre nell'ambito della riunione tecnica, in base alle iscrizioni pervenute, saranno comunicate eventuali variazioni al programma orario di seguito indicato. In base agli iscritti, alcune gare potranno essere accorpate e subire variazioni di orario che saranno comunicate dallo speaker e dai giudici con affissione in bacheca.

5 - Ogni atleta dovrà mettersi a disposizione dell'addetto concorrenti 20' prima della gara presentando la tessera AICS 2021/22 e un documento di identità, sarà poi accompagnato in campo per l'effettuazione della prova. **Appena terminata la gara ogni atleta dovrà lasciare il campo. I primi 3 atleti classificati saranno chiamati per la premiazione. Per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi 6 classificati.**

6 - Ogni Società Sportiva potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni specialità.

7 - Tutte le gare di corsa si disputeranno a serie. Per i concorsi si disputeranno solo 3 prove nelle categorie cadetti/e, ragazzi/e ed esordienti. **NELLE GARE DI SALTO IN ALTO ESORDIENTI E RAGAZZI LE PROVE A DISPOSIZIONE SONO MASSIMO DUE PER CIASCUNA MISURA. Per la categoria RAGAZZI/E la partenza della velocità è senza blocchi.**

Gli atleti della categoria Juniores M/F partecipano alle gare del programma Adulti M/F tranne nelle gare diversificate.

8 - Il sorteggio delle corsie per le gare di corsa sarà effettuato direttamente sul campo dal Delegato Tecnico della manifestazione secondo le norme contenute nel R.T.I..

9 - **Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni specialità per categoria.** Al primo classificato sarà consegnata la maglietta di Campione Nazionale 2022. **Per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi 6 classificati. Le categorie Esordienti dal 4° posto in poi riceveranno tutti una medaglia di partecipazione. La premiazione delle staffette per Assoluti e Master sarà per categoria, somma delle età diviso 4 per ottenere la categoria, stesso sistema sarà utilizzato per la staffetta 4 x 400 mista (2 Uomini e 2 Donne).** Sarà redatta una classifica per ogni categoria.

10 - La Società Sportiva presente con il maggior numero di atleti che hanno effettivamente gareggiato andrà il Trofeo "Pietro Mennea", saranno inoltre premiate anche la seconda e la terza Società Sportiva classificate.

11 - Sarà stilata una classifica per Comitato, sommando i **migliori 10 punteggi** ottenuti dagli atleti (risultanti dalle attuali tabelle Fidal) di tutte le categorie, Esordienti esclusi.

Al Comitato che avrà totalizzato più punti, sarà assegnato il Trofeo "Premio di Qualità".
Premiato anche il secondo e il terzo Comitato classificato.

12 - Le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:

Categorie maschili:

Esordienti: 0,80 – 0,85 - 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,08 – 1,11 – 1,13 – 1,15 ecc.

Ragazzi: 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 – 1,34 – 1,37 – 1,40 – 1,43 – 1,46 ecc.

Cadetti: 1,25 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,58 – 1,60 ecc.

Allievi: 1,40 – 1,50 – 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,73 – 1,76 – 1,79 – 1,82 – 1,84 – 1,86 – ecc.

Junior/Adulti: 1,60 – 1,70 – 1,80 – 1,85 – 1,90 – 1,95 – 1,98 – 2,01 – ecc.

Categorie femminili:

Esordienti: 0,80 – 0,85 - 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,08 – 1,11 – 1,13 – 1,15 ecc.

Ragazze: 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 – 1,34 – 1,37 – 1,40 – 1,43 – 1,46 ecc.

Cadette: 1,20 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,49 – 1,51 – 1,53 – ecc.

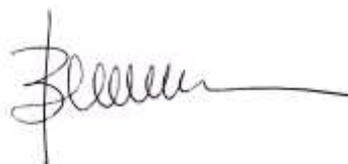
Allieve: 1,30 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,59 – 1,61 – 1,63 ecc.

Junior/Adulte: 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,68 – 1,71 – 1,74 – ecc.

13 - Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Cordiali saluti.

Il Presidente
On. Bruno Molea

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bruno Molea', with a long horizontal flourish extending to the right.

Allegati:

- Programma Gare
- Programma Orario
- Peso Attrezzi

PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI MASCHILI C 2016/2015	mt 50 - mt 200 – lungo – Pallina 150g
ESORDIENTI FEMMINILI C 2016/2015	mt 50 - mt 200 – lungo – Pallina 150g
ESORDIENTI MASCHILI B 2014/2013	mt 50 - mt 400 -- lungo – Vortex
ESORDIENTI FEMMINILI B 2014/2013	mt 50 - mt 400 – lungo – Vortex
ESORDIENTI MASCHILI A 2012/2011	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 – Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
ESORDIENTI FEMMINILI A 2012/2011	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 - Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
RAGAZZI 2010/2009	mt 60- mt 1000 - Marcia mt.2000 - Lungo- Peso Vortex- Alto - Staffetta 4 x 100 – mt 60 ostacoli
RAGAZZE 2010/2009	mt.60- mt 1000 - Marcia mt.2000 -Lungo - Peso Vortex - Alto-Staffetta 4 x 100 – mt 60 ostacoli
CADETTI 2008/2007	mt 80 - mt 300 - mt 600 - mt 2000 – Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto – Alto - Staffetta 4 x 100
CADETTE 2008/2007	mt 80 – mt 300 - mt 600 - mt 2000 – Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto – Staffetta 4 x 100 – mt 80 Hs
ALLIEVI 2006/2005	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 - mt 1500 - Staffetta 4 x 100 assoluti – Alto - Lungo - Giavellotto - Marcia mt 3000 – Peso - Disco
ALLIEVE 2006/2005	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 – mt 1500 - Marcia mt 3000 – Peso – Lungo – Disco Staffetta 4 x 100 assolute
JUNIORES M 2004/2003	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 - mt 1500 – mt 3000 – Giavellotto – Peso – Marcia mt 3000 Lungo - Staffetta 4 x100 assoluti - Disco
JUNIORES F. 2004/2003	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 – mt 1500 - mt 3000 - Giavellotto - Peso – Staffetta 4 x 100 assolute - Marcia mt 3000 – Lungo - Disco
ADULTI MASCHILI 2002 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 – mt 1500 - mt 5000 – mt 3000 solo M65 e oltre - Giavellotto Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400 Mista M/F – Peso - Lungo- Disco – Marcia mt 3000
ADULTI FEMMINILI 2002 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 - mt 1500 – mt 3000 - Marcia mt 3000 - Peso – Lungo – Giavellotto – Disco - Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400 Mista M/F

LE CATEGORIE DELLE GARE ADULTI MASCHILI E FEMMINILI SONO QUELLE CLASSICHE FIDAL (SENIORES M/F 20/34 ANNI) E MASTER

=====

LE STAFFETTE ESORDIENTI VERRANNO EFFETTUATE CON IL TESTIMONE

=====

LE STAFFETTE ASSOLUTIE POTRANNO ESSERE COMPOSTE DA ATLETI ALL/JUN/PRO/SEN

=====

LE GARE IN NERETTO SONO NUOVI INSERIMENTI 2022

=====

PROGRAMMA ORARIO

Venerdì 9 Settembre - mattino

ORE 09.00 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09,30	Mt.1200 Marcia ESO A M e F	Giavellotto Allievi	Peso Ragazze	Lungo Ragazzi
09.45	Marcia km 2 Ragazzi/e			
10.05	Marcia km 3 Cadetti/e- Allievi/e – Junior M/F Adulti (Ass. Mast: M/F)			
10.25	Mt. 2000 Cadette		Peso Cadette	
10.40	Mt. 2000 Cadetti	Giavellotto Cadetti		
10,50	Mt. 100 Junior F			
11.00	Mt. 100 Junior M.		Peso Ragazzi	Lungo Ragazze
11.10	Mt. 100 Allieve			
11.20	Mt. 100 Allievi			
11.30	Mt. 100 Adulti F			
11.40	Mt. 100 Adulti M.			
11,50	Mt 60 Hs Ragazzi/e			
12,00	Mt. 80 Hs Cadette			

Venerdì 9 Settembre - pomeriggio

ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.30	Mt. 60 Ragazze	Vortex Esord. A M/F		Lungo Junior M/ F.
15.45	Mt. 60 Ragazzi			
16.00	Staff. 4 x 400 Adulti Mista (M/ F)			
16.15	Staffetta 4 x 400 Adulti F	Vortex Esord. B M/F		
16.30	Staffetta 4 x 400 Adulti M	Peso Junior- Adulti F		Lungo Allievi
17.00	Mt. 300 Cadette	Pallina Esord. C M/F	Alto Cadetti	
17.10	Mt. 300 Cadetti			
17.30	Staffetta 4 x 50 esordienti Tutte categorie anche miste M/F	Peso Junior M		Lungo Allieve
18,00	Mt. 1500 Allieve- Junior F- Adulte F			
18,10	Mt. 1500 Allievi			
18,20	Mt. 1500 Juniores M			
18,30	Mt. 1500 Adulti M			

Sabato 10 Settembre - mattino

ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.00	Mt. 80 Cadette	Peso Adulti M	Alto Esord. A M/F	Lungo Cadette
09.10	Mt. 80 Cadetti			
09.20	Mt.1000 Ragazze			
09.30	Mt.1000 Ragazzi			
09.40	Mt. 600 Cadette			
09.50	Mt. 600 Cadetti			
10.00	Mt 200 Esordienti C M F	Peso Allieve		
10.10	Mt. 200 Allieve - Junior F			
10.20	Mt. 200 Allievi - Junior M		Vortex Ragazze	
10.30	Mt. 200 Adulti F	Peso Allievi		
10.40	Mt. 200 Adulti M			Lungo Cadetti
10.50	Mt. 600 Esordienti A F	Peso Cadetti		
11.00	Mt. 600 Esordienti A M		Vortex Ragazzi	
11.15	Mt. 400 Esordienti B F			
11.35	Mt. 400 Esordienti B M			

Sabato 10 Settembre - pomeriggio

ORE 14.45 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.15	Mt 400 Allieve e Allievi			
15.25	Mt 400 Junior M e F			
15,30	Mt. 400 Adulti F	Giav:to Adulti- Jun.M	Alto Allievi	Lungo ESO. A M/F
15,40	Mt. 400 Adulti M			
15.50	Staffetta 4 x 100 Cadette			
16.00	Staffetta 4 x 100 Cadetti			Lungo ESO. B M/F
16.10	Staffetta 4 x 100 Ragazze			
16.20	Staffetta 4 x 100 Ragazzi	Giav,to Adulti-Jun. F		
16.30	Staffetta 4 x 100 Adulti F		Alto Ragazzi/e	Lungo ESO. C M/F
16.40	Staffetta 4 x 100 Adulti M.			
16.50	Mt.3000 Junior M e F			
17.05	Mt. 3000 Adulti F e M M65 oltre	Giavellotto Cadette		
17,35	Mt. 5000 Adulti M			

NB: LE SERIE DEI 5.000 SARANNO DEFINITE DAI TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE

Domenica 11 Settembre - mattino

ORE 09.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.30	Mt. 800 Allieve		Lungo Adulti M e F	Disco M TUTTE
09.40	Mt. 800 Allievi			A seguire
09.50	Mt. 800 Adulti F - Junior F			Disco Allievi
10.10	Mt. 800 Adulti M -Junior M			Disco Juniores M
10.40	Mt. 50 Esordienti C F			Disco Allieve
10.50	Mt. 50 Esordienti C M			Disco Juniores F
11.00	Mt. 50 Esordienti B F			Disco F TUTTE
11.10	Mt. 50 Esordienti B M			
11.25	Mt. 50 Esordienti A F			
11.35	Mt. 50 Esordienti A M			

PESO ATTREZZI

Categoria	Peso	Disco	Martello	Giavellotto
Esordienti C	Pallina 150g			
Esordienti A/B				Vortex
Ragazzi	2 kg			Vortex
Ragazze	2 kg			Vortex
Cadetti	4 kg	1,5 kg	4 kg	600 gr
Cadette	3 kg	1 kg	3 kg	400 gr
Allievi	5 kg	1,5 kg	5 kg	700 gr
Allieve	3 kg	1 kg	3 kg	500 gr
Junior M	6 kg	1,750 kg	6 kg	800 gr
JuniorF	4 kg	1 kg	4 kg	600 gr
Adulti M				
Anni 20/49	7.260 kg	2 kg	7.260 kg	800 gr
Anni 50/59	6 kg	1,5 kg	6 kg	700 gr
Anni 60/69	5 kg	1 kg	5 kg	600 gr
Anni 70/79	4 kg	1 kg	4 kg	500 gr
Anni 80 oltre	3 kg	1 kg	3 kg	400 gr
Adulti F				
Anni 20/49	4 kg	1 kg	4 kg	600 gr
Anni 50/59	3 kg	1 kg	3 kg	500 gr
Anni 60/74	3 kg	1 kg	3 kg	400 gr
Anni 75 oltre	2 kg	1 kg	2 kg	400 gr