

29°  
**GRAND PRIX AREZZO**  
**U.P.POLICIANO -2020**

25 Ottobre AREZZO  
Maratonina Città Di Arezzo 21,097-10,7

8\15 Novembre POLICIANO  
Memorial G.Annetti Eco-Trail Lignano- km 12-22

CALENDARIO Grand Prix 2019\2020

22 Dicembre 2019 CAVRIGLIA-AR  
Gara di Natale km 10  
26 Dicembre 2019 TERRANUOVA  
B.NI  
Corsa di Natale KM 10  
Terranuova Bracciolini -AR  
1 Gennaio 2020 S.GIOVANNI V.NO  
Capodanno di Corsa km 13  
6 Gennaio 2020 POLICIANO-AR  
Befana Campestre KM 4,5  
12 Gennaio GRASSINA -Firenze  
"Trofeo Sasi"km 13  
19 Gennaio MONTERIGGIONI -  
SI  
Sulle Orme di Sigerico km 11-19

30 Luglio: AREZZO  
"Arezzo Riparte di Corsa"

13 Settembre – SAN ZENO (Arezzo)  
Caminata della Valdichiana km 9,5

9-10-11 OTTOBRE –AREZZO  
Campionati Italiani Master di Atletica  
(Confermata)

1  
1  
O



**CAMMINATA  
DELLA  
VALDICHIANA**

**S.ZENO-AREZZO  
DOMENICA 13  
SETTEMBRE 2020  
ORE 9,30**

**RITROVO : ORE 8,00  
TERMOVALORIZZATORE DI AISA  
IMPIANTI –S.ZENO -AR**

**INIZIO PARTENZE**  
**ore 9,30**

info: Fabio Sinatti 3392214511  
e-mail:fabiosinatti@gmail.com  
info@uppoliciano.com



**Menchetti**  
DAL 1948

Aisa Impianti - U.P.Policiano- Comune di Arezzo ,  
Fidal -CSI Provinciale organizzano per  
Domenica 13 settembre 2020 una gara podistica a  
Scaglioni denominata  
"Camminata della Valdichiana"

## Iscrizioni e Partecipazione

### Iscrizioni:

sett. Giovanile Gratis entro il 10 settembre  
Adulti: € 7,00 (da pagare al Ritiro del Pettorale  
Gara Fidal aperta anche agli EPS (CSI -UISP  
ecc..)

ISCRIZIONI obbligatorie on line su [www.icron.it](http://www.icron.it)  
entro le ore 24,00 di Giovedì 10 settembre 2020  
per le categorie Esordienti -Ragazzi/e – Cadetti/e  
presso : [fabiosinatti@gmail.com](mailto:fabiosinatti@gmail.com) entro Giovedì 10  
settembre .

La partecipazione è subordinata alle condizioni  
di salute che devono essere autocertificate e dal  
possesso di tesseramento alla FIDAL o ad un  
Ente di Promozione sportiva (CSI-UISP ecc..) e  
certificato medico in corso.

### RITIRO ISCRIZIONI E PETTORALI:

I pettorali verranno consegnati già nella giornata di  
Sabato 12 settembre presso la sede della  
U.P.Policiano dietro appuntamento telefonico sia  
individuale che di squadra (tel. 3392214511 –  
3398428104)

### IL GIORNO DELLA GARA

Ritiro Pettorale per coloro che non lo hanno ritirato  
il giorno precedente presso la sede di Aisa Impianti  
in località S.Zeno Arezzo dalle ore 8 alle ore 9,00  
con il dovuto distanziamento.

### Informazioni:

U.P.Policiano c/o Sinatti Fabio  
Tel. 3392214511- 0575\979153 -0575\979030- Fax  
0575\977310 e-mail [fabiosinatti@gmail.com](mailto:fabiosinatti@gmail.com)-  
[info@uppoliciano.com](mailto:info@uppoliciano.com)

### Premio di Partecipazione Adulti a scelta:

- Salamino gr.400\500 circa
- Forma di Formaggio gr.400\500 circa
- Bottigli di Prosecco
- Inoltre ai primi 200 iscritti T-shirt

### RITROVO :

ORE 8,00 Sede di Aisa Impianti loc. S.Zeno

### AUTOCERTIFICAZIONE:

gli atleti dovranno firmare un autodichiarazione che attesti  
l'assenza di misura di quarantena

### INIZIO PARTENZE ORE 9,30

### PARTENZA: sede Aisa Impianti S.Zeno

dove sarà collocata la zona partenza e dove verranno fatti  
accedere in Scaglioni da un minimo di 50 ad un Max di 100  
atleti per volta divisi per categoria (indossando la mascherina  
che potrà essere tolta dopo 500 metri dalla partenza .  
Gli altri Scaglioni in una zona vicino alla partenza pronti per  
essere chiamati (dai 5' ai 10' il tempo a disposizione per essere  
posizionati per la 2^ partenza) e così via per altre partenze  
LE PARTENZE: avverranno con un intervallo minimo 5'  
dalla partenza precedente.

### ARRIVO:

L'arrivo presso Aisa Impianti di S.Zeno in una zona opposta  
alla partenza.  
Una volta terminata la gara dovranno defluire in un corridoio  
che li porterà a ritirare il ristoro personalizzato e pacco gara.

### PARTENZA GARE GIOVANILI :

verranno fatti partire max 15 atleti per volta divisi per  
categoria

### CATEGORIE GIOVANILI

Es\C	2013-2014	mt	200	circa	M\F
Es\B	2011\2012	mt	400	"	M\F
Es\A	2009\2010	mt.	800	"	M\F
R i-R e	2007\2008	mt.	800	"	M\F
C i-C e	2005\2006	mt.	800	"	M\F

Premi Cat. Giovanili : verranno premiati i primi 3 di  
ogni Categoria con coppe medaglie e a tutti i  
partecipanti T-Shirt

### CATEGORIE ADULTI: Maschile km 9,5

Cat. A	Allievi-Junior-Promesse e Senior
Cat. B	SM 35 (1985-1981)
Cat. C	SM 40 (1980-1976)
Cat. D	SM 45 (1975-1971)
Cat. E	SM 50 (1970-1966)
Cat. F	SM 55 (1965-1961)
Cat. G	SM 60 (1960-1956)
Cat. H	SM 65 (1955-1951)
Cat. I	SM 70 (1950 e prec)

### CATEGORIE ADULTI FEMMINILE KM 9,5

Cat. A	Allieve-Junior-Promesse e Senior
Cat. B	1985 -1976
Cat. C	1975- 1966
Cat. D	1965 e Prec.

### PREMIAZIONI ASSOLUTI

Premio Speciale: I primi 3 esclusi dalle categorie  
Premio Speciale: Le prime 3 escluse dalle categorie

### PREMIAZIONI DI CATEGORIA:

verranno premiati i primi 5 di ogni categoria  
1° 1\2 Prosciutto  
2°-3° -4°-5° premi in natura (Prosciutto-Formaggio-  
Salumi-Articoli Sportivi ecc..)  
PREMI SOCIETA' CON UN MINIMO DI 20  
ATLETI  
1^ PROSCIUTTO  
2^1\2 PROSCIUTTO  
3^1\2 PROSCIUTTO  
4^ 1\4 PROSCIUTTO E 1\2 FORMAGGIO  
5^ 1\4 PROSCIUTTO E 1\2 FORMAGGIO

verranno premiati uno alla volta in zona arrivo  
con il dovuto Distanziamento