


ISCRIZIONI

Iscrizioni Gara Competitiva Km 12,00		Iscrizioni Gare Non Competitive, Nordikigwalking e Fitwalking	
Data	Importo	Data	Importo
Entro Domenica 28.09.2014	€ 7,00	Fino a Sabato 11.10.2014	€ 2,00
Entro Martedì 7.10.2014 Termine ultimo iscr. Società	€ 8,00	Domenica 12.10.2014	€ 5,00
Fino a Sabato 11.10.2014 Non valido per classifica di Soc.	€ 10,00		
Domenica 12.10.2014 FINO ALLE H 9,00	€ 12,00		



**Telo Bagno
in spugna
cm. 70x140**

Per la Competitiva le iscrizioni possono essere effettuate **ON LINE** al sito www.dreamrunners.it sessione iscrizione running, oppure, le società possono inviare a: info@atleticasinalunga.it la lista dei loro atleti assumendosi la responsabilità della regolarità dei tesseramenti e dell'idoneità sportiva. I singoli atleti che intendono fare l'iscrizione personalmente dovranno allegare oltre alla ricevuta del pagamento la copia del tesserino sportivo e copia del certificato di idoneità sportiva valido al 12/10/2014. Domenica 12 possibilità di variazioni alle preiscrizioni con tassa di € 2,00. Le iscrizioni (Competitive e N.C.) non perfezionate (VERSAMENTO TASSA GARA e/o IDONEITA' SPORTIVA) entro martedì 7 non saranno considerate ai fini della classifica di società e dei successivi rimborsi.

CENTRO ISCRIZIONI PASSEGGIATA ALLA FIERA

operativo **fino alle 13,00 di sabato 11 ottobre 2014** presso

Via Trento, 227/E - 53048 Sinalunga (SI)
Tel. 0577 678085 - Fax 0577 632307 - info@damsrnc.com



Sabato 11 ottobre 2014 PRESSO "C.C. I GELSI" in base al D.L. del 3 Novembre 2010 (G.U. n. 286 del 20/12/2010) per tutti i soggetti che praticano attività sportiva competitiva o ludico motoria è obbligatoria l'assicurazione, rilasciata da una Federazione o Ente di Promozione Sportiva per cui **NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DI ATLETI NON ISCRITTI A NESSUNA ASSOCIAZIONE SPORTIVA.**

INFORMAZIONI ATLETICA SINALUNGA

Via Rigatolo, 81 - 53048 Sinalunga (SI) - Fax 0577 636025

www.atleticasinalunga.it - info@atleticasinalunga.it

Tiezzi Massimo: massimo.tiezzi@atleticasinalunga.it - Tel. 368 3156996

LE ISCRIZIONI saranno ritenute valide ed il pettorale verrà assegnato solo al ricevimento del pagamento da effettuare tramite bonifico bancario sul c/c di Atletica Sinalunga c/o BMPS Cortona cod. IBAN IT35D0103002540000000407094. IN NESSUN CASO LA QUOTA DI ISCRIZIONE VERRA RIMBORSATA ed il PACCO GARA CONSEGNATO.

REGOLAMENTO

L' A.S.D. Atletica Sinalunga con i patroncini di: Regione Toscana, Amm. ne Provinciale di SIENA Amm. ne Comunale di SINALUNGA, Provveditorato agli Studi di SIENA, Istituto Comprensivo Jhon Lennon di Sinalunga, A.P.T. Siena, Pro- loco di Sinalunga sotto l'egida del CONI della FIDAL, e della UISP con la collaborazione di AUSER Arcobaleno di Sinalunga, Associazione la Racchetta, Misericordia di Sinalunga organizza per il giorno Domenica 12 Ottobre 2014 una manifestazione podistica a cui possono partecipare tutti i tesserati FIDAL o per qualsiasi Ente di Promozione Sportiva per il 2014.

SERVIZIO CONSEGNA PETTORALI A DOMICILIO per le società che faranno almeno 20 preiscrizioni entro il 5.10.14 e ne faranno esplicita richiesta, verranno spediti a mezzo posta prioritaria i pettorali all'indirizzo indicato. La spedizione verrà effettuata martedì 7 ottobre.

La **PASSEGGIATA TRICOLORE** è organizzata con la collaborazione e l'assistenza tecnica di **Centro AUSER Arcobaleno di Pieve di Sinalunga**

La passeggiata Tricolore di km 9 può essere effettuata solo a passo di cammino non è ammesso l'uso di biciclette, pattini o procedere a corsa, e dovrà intendersi come manifestazione Ludico Motoria.



INFO: www.auser.it

PROGRAMMA

ore **7.30 RITROVO e Ritiro Iscrizioni** a Sinalunga (SI) - Centro Commerciale "I GELSI" - PARCHEGGIO PULLMAN lato vista Centro Storico di Sinalunga / PARCHEGGIO AUTOVETTURE lato arrivo da Autosole.

ore **9.30 PARTENZA** contemporanea da viale P. Pasolini PASSEGGIATA ALLA FIERA e SINALUNGA NEL VERDE sotto l'arco di partenza PASSEGGIATA TRICOLORE con percorsi di FITWALKING e NORDIC WALKING in apposito spazio adiacente alla Portenza della Passeggiata alla Fiera.

ore **10.05 circa primi ARRIVIPASSEGGIATA ALLA FIERA** sotto l'arco di arrivo SINALUNGA NEL VERDE e PASSEGGIATA TRICOLORE di lato al negozio **ACQUA & SAPONE**

ore **11,15 PREMIAZIONI**

ore **12,00 INIZIO PRANZO** all'interno del C.C. I Gelsi per tutti coloro che lo avranno prenotato entro domenica 5 ottobre

Pomeriggio ESCURSIONI TURISTICHE - Per il Pomeriggio possibilità di organizzare escursioni a Siena, Pienza, Montepulciano, Montalcino, Cortona, Arezzo, ecc.; se interessati contattare info@atleticasinalunga.it o massimo.tiezzi@atleticasinalunga.it



Shopping e risparmio
vicino a te!

**ORARIO DI APERTURA
CONTINUATO E PROLUNGATO
8,30 - 20,30
SINALUNGA (SI) - Via P. Pasolini, 1**



Tel. 0577 631274 Tel. 0577 636130 Tel. 0577 631267



Tel. 0577 631277 Fax 0577 630154



Tel. 0577 631270 Tel. 0577 631033 Tel. 0577 678907



in t i m i s s i m i
IL TUO NEGOCIO DI INTIMO.



EUROINCHI
Tel. 0577 631277 Fax 0577 630264



Adalberto



Tel. 0577 678870



Tel. 0577 630181



Tel. 0577 630181



di Emma Milesi
Tel. 0577 679596



Calzoni
Tel. 0577 361352



Calzoni
Tel. 0577 631053

LOGISTICA

I partecipanti ai percorsi non competitivi potranno richiedere **PACCO GARA "Telo Bagno in spugna" cm 70x140** con i costi e le scadenze della competitiva.

- Km 2,3 SINALUNGA p.za Garibaldi (1° passaggio) Traguardo volante per 1° e 2° uomo e 1° donna della gara competitiva Punto di Ritiro per tutti i percorsi**
- Km 7,5 SINALUNGA p.za Garibaldi (2° passaggio) Punto di Ritiro solo percorso di Km 12**

RISTORO FINALE: per tutti sotto alla grande insegna: COOP - I GELSI;

SERVIZI IGIENICI: sotto alla grande insegna: COOP - I GELSI e bagni chimici nella zona di Partenza/Arrivo; **SERVIZIO DOCCIE:** DOCCIE a disposizione degli atleti presso il palazzetto dello sport situato a circa mt. 800 dalla zona di arrivo/partenza;

SERVIZIO SANITARIO: curato della Misericordia di Sinalunga (Autoambulanza e Medico) con postazione fissa nella zona di arrivo/partenza e in Piazza Garibaldi - Sinalunga.

SERVIZIO MASSAGGI: servizio massaggi gratuito, a cura di Stefania Giargregorio Fisioterapista molto cara a molti podisti della zona per il suo impegno e le sue efficaci cure a traumi tendinei e muscolari di chi pratica attività sportive;

SPEAKER DELLA MANIFESTAZIONE: Fabio FIASCHI; SERVIZIO PRANZO (A CURA DELL'ORGANIZZAZIONE) - all'interno del Centro Commerciale "I GELSI" per tutti coloro che lo avranno prenotato entro domenica 5 ottobre con contributo minimo di € 11,00. Tutti i posti richiesti domenica 12/10/2014 saranno soggetti a Contributo minimo di € 13,00. Eventuali rimborsi per pasti prenotati ed eccedenti verranno rimborsati con € 5,00. Per esigenze particolari sulla formazione dei pasti contattare Massimo Tiezzi 3683156996.

PRANZO: Primo, secondo, contorno, frutta, dolce, acqua e vino;

ASSICURAZIONE: la manifestazione è coperta da Assicurazione R.C. di ALIANZ Agenzia di Sinalunga;

PREMIAZIONI

PREMI DI SOCIETÀ: Ricordo della manifestazione a tutti i gruppi sportivi, associazioni, scuole, gruppi militari presenti con almeno 10 arrivi e regolarmente iscritti entro **Martedì 7 Ottobre 2014** in un percorso qualsiasi.

AVVISO PER I CAPOGRUPPO: le classifiche di società saranno sfilate sulla base dei partecipanti effettivamente presenti e regolarmente arrivati e non sulla base degli iscritti alla manifestazione. (lungo il percorso saranno poste delle zone di controllo per la conferma dell'effettivo passaggio, solo i pettorali controllati saranno quindi da consegnare per il ritiro del premio di partecipazione agli addetti nella zona arrivo).

INIZIO PREMIAZIONI SOCIETÀ ALLE ORE 11,15 a SEGUIRE LE PREMIAZIONI INDIVIDUALI (ASSOLUTI E PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA)

I RIMBORSI SPESE ALLE SOCIETÀ VERRANNO INVIATI con bonifico bancario (indicare codice IBAN al momento delle iscrizioni) o con Assegno Circolare per posta ordinaria ENTRO IL 30 Ottobre. **RIMBORSO SPESE ALLE SOCIETÀ:**

Presenze	Rimborso	con pullman con provenienza da oltre km 150	con pullman con provenienza tra km 50 e 150
oltre 100	€ 150,00	ulteriore	€ 150,00
51/100	€ 50,00	rimborso	€ 100,00
41/50	1 Prosciutto	se	€ 30,00
31/40	1 Salame		€ 30,00

AVVISO PER I CAPO-GRUPPO:

di non competitivi che si presenteranno sulla zona di arrivo senza pettorale e/o senza il previsto controllo effettuato sul percorso non sarà consegnato nessun premio di partecipazione né verranno conteggiati per il rimborso spese alle società.

PREMI INDIVIDUALI COMPETITIVA Km. 12,000

per tutti gli arrivati oltre al premio di categoria (foto evidenziate) **PREMIO DI PARTECIPAZIONE**

ASSOLUTI UOMINI		ASSOLUTI DONNE	
1° Rim. Sp. € 150,00 - Premio new balance SB + Gadget	1° Rim. Sp. € 150,00 - Premio new balance SB + Gadget	1° Rim. Sp. € 150,00 - Premio new balance SB + Gadget	1° Rim. Sp. € 150,00 - Premio new balance SB + Gadget
2° Rim. Sp. € 100,00 - Premio new balance SB + Gadget	2° Rim. Sp. € 100,00 - Premio new balance SB + Gadget	2° Rim. Sp. € 100,00 - Premio new balance SB + Gadget	2° Rim. Sp. € 100,00 - Premio new balance SB + Gadget
3° Rim. Sp. € 80,00 - Premio new balance SB + Gadget	3° Rim. Sp. € 80,00 - Premio new balance SB + Gadget	3° Rim. Sp. € 80,00 - Premio new balance SB + Gadget	3° Rim. Sp. € 80,00 - Premio new balance SB + Gadget

Cat. A Uomini	Cat. B Uomini	Cat. C Uomini	Cat. D Donne	Cat. E Donne
1996-1965	1964 - 1965	1954 e preced.	1996 - 1970	1969 e preced.
1° cesto con prod. e alimentari	1° cesto con prod. e alimentari	1° cesto prodotti olim.	1° cesto con prod. e alimentari	1° cesto con prod. e alimentari
2° cesto con prod. e alimentari	2° cesto con prod. e alimentari	2° cesto prodotti olim.	2° cesto con prod. e alimentari	2° cesto con prod. e alimentari
3° cesto con prod. e alimentari	3° cesto con prod. e alimentari	3° cesto prodotti olim.	3° cesto con prod. e alimentari	3° cesto con prod. e alimentari
4° 5° pacco olim. valore € 25	4° 5° pacco valore € 25	4° pacco valore € 25	4° pacco valore € 25	4° pacco valore € 25
6° 8° pacco olim. valore € 20	5° 6° pacco valore € 20	5° pacco valore € 20	5° pacco valore € 20	5° pacco valore € 20
9° 12° pacco olim. valore € 10	7° 8° pacco valore € 10	6° pacco valore € 10	6° 7° pacco valore € 10	6° pacco valore € 10
13° 16° pacco olim. valore € 6	9° 10° pacco valore € 6	7° 8° pacco valore € 6	8° 11° pacco valore € 6	7° 10° pacco valore € 6

Fino all'ultimo arrivato di ogni categoria premio di partecipazione.

con il Patrocinio di:



Provveditorato
agli studi di Siena

Amministrazione
Provinciale di Siena

Comitato Olimpico
Regionale Toscana



Atletica Sinalunga

Associazione Sportiva Dilettantistica

39ª PASSEGGIATA ALLA FIERA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA DI KM 12

34ª SINALUNGA NEL VERDE LUDICO MOTORIA DI KM 4

4ª PASSEGGIATA TRICOLORA NON COMPETITIVA, NORDIKWALKING E FITWALKING DI KM 9

NUOVI PERCORSI

tutti con passaggio in PIAZZA GARIBALDI e nel CENTRO STORICO e SINALUNGA



CRONOMETRAGGIO

a cura DREAM RUNNERS

PER TUTTI GLI ORGANIZZATORI
DI PULLMAN 1 PROSCIUTTO



Sinalunga

DOMENICA 12 OTTOBRE

siena 2014

All'arrivo ristoro per celliaci organizzato e curato dal Comitato Soci coop Centro Italia negozio di Sinalunga

primo partner dritto da
MGM IMPIANTI ELETTRICI
12, v. P. Rossetti
53048 SINALUNGA (SI)
tel. 0577 826041 - fax 0577 830946

**RICONOSCIMENTO
AI CAPOGRUPPO:**

a tutti i capogruppi con almeno 25

arrivati nel complesso della manifestazione:

- 39ª PASSEGGIATA ALLA FIERA competitiva di Km 12,00
- 34ª SINALUNGA NEL VERDE passeggiata LUDICO MOTORIA di Km 4,500 e NON COMP Km 12,00
- 4ª PASSEGGIATA TRICOLORA con percorsi di FITWALKING e NORDIK WALKING di Km 9,00



**15° GRAN PREMIO
SALUMI BARBIERI
(TRAGUARDO VOLANTE)**

1°-2° Uomo e 1° Donna

- Passaggio a Sinalunga p.zza Garibaldi dopo km 2,330 percorso competitivo; i vincitori del traguardo volante avranno diritto al premio se terminerà la gara rispettivamente tra i primi 10 assoluti per gli uomini e le prime 3 assolute per le donne.



**DAMAR
SINALUNGA**

25° TROFEO DAMAR IMPIANTI srl
alla società che piazzerà il maggior numero di atleti o atleti (minimo 5) rispettivamente tra i primi 50 Cat. A, 20 Cat. B, 10 Cat. C, 10 Cat. D e 5 Cat. E. In caso di parità faranno fede i migliori piazzamenti.



**DOMENICA
13 Ottobre 2013
APERTURA STRAORDINARIA**
con orario continuato 8.30- 20.30
Centro Commerciale "I Gelsi"
Sinalunga - Via P. P. Pasolini



new balance®