

## AUTODICHIARAZIONE COVID 19

Il/la sottoscritto/a in qualità di \_\_\_\_\_ (atleta/genitore/tutore legale dell'atleta in caso di minore \_\_\_\_\_):

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Nato/a il \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ e n. \_\_\_\_\_

Nella sua qualità di (\*) \_\_\_\_\_

(\*) specificare : es. Atleta Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore, Collaboratore.

### DICHIARA

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna ;
- che l'accesso all'impianto rientra in uno dei casi consentiti dai medesimi provvedimenti;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al Covid19;
- di non essere sottoposto a sorveglianza sanitaria e ad isolamento fiduciario;
- di non aver avuto contatto negli ultimi 14 giorni con soggetti risultati positivi al Covid-19;
- di non presentare sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C);
- di aver preso visione dei contenuti del vostro Protocollo Operativo in termini di contrasto alla infezione da virus SARS CoV-2 e di tutte le indicazioni e prescrizioni comunicate da questa Amministrazione alla Società Sportiva di riferimento ;
- di prestare il proprio consenso al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione\*

Il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Il sottoscritto si impegna inoltre a:

- **comunicare prima di ogni ingresso all'impianto sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato (compreso l'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazione di gusto e olfatto;**
- al rispetto delle seguenti pratiche di igiene previste dal Procollo Operativo vigente:
- lavarsi frequentemente le mani;

- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione/sport, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo. Per esempio, per gli atleti in caso di attesa, riposo e inoltre per tutti gli operatori sportivi;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, al carico metabolico e alle altre misure di mitigazione disponibili;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non consumare cibo all'interno dell'impianto sportivo.

Data, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Firma del dichiarante  
o del genitore/tutore legale per minorenni

\_\_\_\_\_