



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Toscano

COMUNICATO n. xx/2013

BANDO per l'ammissione al CORSO REGIONALE ISTRUTTORI SIENA/AREZZO - anno 2014

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale Toscano, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico inquadrato nel livello di "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera per atleti di ogni categoria federale, con particolare riferimento ai giovani principianti, nonché per attività di insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Questi i requisiti per l'ammissione al corso:

- A. cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE;
- B. maggiore età;
- C. possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- D. non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale né soggetti a provvedimento disciplinare in atto.

Il corso si articola in:

- **Pre corso di 16 ore suddivisi in 2 incontri:**
 - Domenica 19 Gennaio 2014 h 9,00-13,00 Teoria 4h Sede da definire
 - Domenica 19 Gennaio 2014 h 14,00-18,30 Teoria/Pratica 4h Sede da definire
 - Domenica 26 Gennaio 2014 h 9,00-13,00 Teoria/Pratica 4h Sede da definire
 - Domenica 26 Gennaio 2014 h 14,00-18,30 Teoria/Pratica 4h Sede da definire

- **Almeno un mese di tirocinio presso Società di atletica;**
- **Corso Istruttori di circa 60 ore suddiviso in 4 moduli e 30 unità didattiche, esami finali esclusi.**

Per quanto riguarda le lezioni del corso vero e proprio (la cui ammissione è subordinata alla partecipazione al precorso, ai due mesi di tirocinio e al pagamento dell'integrale quota di iscrizione), in ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni, limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di atletica leggera.

La domanda di iscrizione deve essere inviata all'attenzione del Fiduciario Tecnico Regionale, presso il Comitato Regionale Fidal sito in Firenze in Viale M. Fanti 2, entro il 30 novembre 2013, unitamente alla scheda di iscrizione ed alla quota di € 40,00 per il precorso. Il versamento può essere effettuato sul Conto Corrente Postale n. 28919504 intestato a "FIDAL Comitato Regionale Toscano" - Viale M. Fanti, 2 - 50137 Firenze oppure sul Conto Corrente Bancario intestato a "FIDAL Comitato Regionale Toscano" - Viale M. Fanti, 2 - 50137 Firenze oppure sul Conto Corrente Bancario Mile - IBAN - IT 92 P 01030 02803 000001703525. Entro il 7 marzo dovrà essere pagata la restante quota di € 80,00 relativa al corso istruttori, da versare con le medesime modalità, e dovrà essere inviata al Comitato Regionale FIDAL scheda di certificazione dell'avvenuta effettuazione del tirocinio, sottoscritta e firmata dal Presidente della società presso cui è stato svolto.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare la non accettazione della domanda ed a restituire, ai non ammessi, le domande con le relative quote di iscrizione.

Le spese di viaggio dalla propria sede a quella del corso sono a carico dei partecipanti.

Cordiali Saluti,

IL SEGRETARIO
Riccardo Ingallina

IL PRESIDENTE
Alessio Pischi

Firenze,

Viale M. Fanti, 2 - 50137 Firenze - Tel. 055 576616 055 582754 Fax: 055 571401 - info@fidaltoscana.it - www.fidaltoscana.it - P.iva 01324671004



Centro Studi & Ricerche FIDAL
Area Tecnica FIDAL
Settore Tecnico Regionale FIDAL

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2014 - Siena/Arezzo

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale Toscano, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione - con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze - generali e specifiche - necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	DATE
A	Corso espositivo tecnico di atletica leggera; modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	19 e 26 Gennaio
B	Tirocinio		1	24	Periodo 27 gennaio - 6 marzo
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	Dal 19 marzo al 3 giugno

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l'ammissione al corso:

- cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale né soggetti a provvedimento disciplinare in atto

I candidati dovranno presentare la scheda di iscrizione n. 1 presso il Comitato Regionale Toscano entro il 30 novembre 2013 insieme alla quota di partecipazione di € 40,00.

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica. Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali del Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati al Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compierà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la scheda di iscrizione n.2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio con cui potranno iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito

ABILITÀ Individui	n. CREDITI	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante
Aletica di livello internazionale (Giochi Olimpici - Campionati Mondiali - Campionati Europei)	3	Teorico (A) e del Trocinio (B)
Giudice Internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Teorico (A) e del Trocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Trocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare la **domanda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Trocinio** presso il Comitato Regionale Toscano entro il **7 marzo** insieme alla quota di partecipazione di € 80,00.

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Programma del corso:

Il corso di antica in n 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- **abilità individuali**
 - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
 - certificazione da relativa al trocinio effettuato
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- **conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera**
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale
 - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote di iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Luogo e data Firenze

Il presente bando viene inviato dal F. T. R. alle Società affiliate della regione di appartenenza.

1° Incontro	Introduzione	DOM 19/1	09.00-13.00	Teoria	Da definire
2° Incontro	Corri e Marcia	DOM 19/1	14.30-18.30	Teoria/Pratica	Da definire
3° Incontro	Salta	DOM 26/1	09.00-13.00	Teoria/Pratica	Da definire
4° Incontro	Landa	DOM 26/1	14.30-18.30	Teoria/Pratica	Da definire

Trocinio da 27/1 fino a 1/3 presso Centri CAS con supervisione Tecnico Specialista

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare Regolamenti e Giurie	MER 19/3 MER 19/3	118:00 - 20:00 120:00 - 22:00	Da definire Da definire	
2° Modulo	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche	LUN 24/3	118:00 - 22:00	Da definire	
3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento Metodologia dell'Insegnamento Orientamenti Metodologici Test	SAB 29/3 SAB 29/3 GIO 3/4 GIO 3/4	114:30 - 16:30 116:30 - 18:30 118:00 - 20:00 120:00 - 22:00	Da definire Da definire Da definire Da definire	
4° Modulo	Psicologia Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità Sviluppo Efficienza Muscolare	MAR 8/4 MAR 18/4 DOM 13/4	118:00 - 20:00 120:00 - 22:00 19:00 - 21:00	Da definire Da definire Da definire	
5° Modulo	Ostacoli Tecnica di base per la corsa Tecnica Mezzofondo Corsa Veloce e Staffetta Pratica Mezzofondo Teoria Marcia Pratica Marcia Potenziamento Corse	MER 16/4 MER 15/4 MER 23/4 MER 23/4 MAR 29/4 MAR 29/4 MAR 29/4 LUN 5/5	118:00 - 20:00 120:00 - 22:30 118:00 - 20:00 120:00 - 22:00 118:00 - 19:00 119:00 - 21:00 121:00 - 22:00 118:00 - 20:00	Da definire Da definire Da definire Da definire Da definire Da definire Da definire Da definire	
6° Modulo	Fattori generali salti Salti in Estensione Organizz. Mezza Allenamento e Potenziam. Salti in elevazione Salti in Elevazione e Asa	LUN 5/5 VEN 9/5 VEN 9/5 GIO 15/5 GIO 15/5	120:00 - 22:00 118:00 - 20:00 120:00 - 22:00 118:00 - 20:00 120:00 - 22:00	Da definire Da definire Da definire Da definire Da definire	
7° Modulo	Organizz. Mezzi allenamento e potenziamento Peso Materiale Disco Giavelotto	MER 22/5 MER 21/5 MAR 27/5 MAR 27/5 MAR 3/6	118:00 - 20:00 120:00 - 22:00 118:00 - 20:00 120:00 - 22:00 118:00 - 20:00	Da definire Da definire Da definire Da definire Da definire	
Valutazione	SCRITTA	MAR 17/6	118:00 - 20:00	ORALE/PRACTICA	GIO 28/6

118.00-22.00