



Roma, 31.05.2023
Prot.n.1098

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Atletica Leggera AICS
Loro Sedi

Oggetto: "VERDE AZZURRO" - 57° Campionato Nazionale AICS di Atletica Leggera - 10° Memorial "Pietro Mennea" – Forlì - 09 - 10 settembre 2023.

DISPOSIZIONE ORGANIZZATIVE

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, indice ed organizza in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Emilia-Romagna, il Comitato Provinciale AICS di Forlì/Cesena, la C.T.N. di Atletica Leggera e con l'approvazione della FIDAL, l'edizione 2023 del Campionato Nazionale di Atletica Leggera.

La manifestazione si svolgerà a Forlì presso **l'impianto Comunale di Atletica Leggera "Carlo Gotti" - Via Campo di Marte, 1** - nei giorni 09 - 10 settembre p.v.

Tutti i Circoli che intendono aderire devono essere affiliati per **l'anno 2022/2023** e gli atleti regolarmente tesserati.

Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate entro e non oltre il 25 LUGLIO p.v. esclusivamente attraverso il portale <https://campionati.aics.it/campionato-nazionale-di-atletica-leggera/> utilizzando la modulistica dedicata e inserendo i dati richiesti. Si raccomanda alle Società di rispettare scrupolosamente le indicazioni. Gli atleti con i dati incompleti non saranno iscritti alle gare (il portale sarà attivo a partire dal 14 giugno p.v.). **La quota di iscrizione al Campionato è di € 7,00 (sette) per atleta e, in forma ridotta, di € 5,00 per atleta per gli Esordienti, da versare tramite bonifico bancario, intestato a: **AICS Direzione Nazionale - Causale: quota iscrizione Campionato Atletica Leggera AICS** - IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833. Copia del bonifico andrà caricato sempre sul portale in fase di iscrizione alle gare. Il viaggio ed il soggiorno saranno a carico delle delegazioni partecipanti.**

Si richiama l'attenzione dei Presidenti delle Società e dei Comitati Provinciali sulla normativa inerente alla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conseguenti responsabilità. **Tutti gli atleti** che prenderanno parte alle gare devono **essere in possesso del certificato medico** di idoneità all'attività **agonistica o non agonistica (a seconda dell'età anagrafica)**, in corso di validità, (vedi documento 99. certificati medici su https://drive.google.com/drive/folders/1v-8Q71ZJX2O3rO_ZBXTMDihs0v4sGTuf). Il presidente della Società dovrà compilare e firmare il

modulo che attesta il regolare possesso dei certificati medici di tutti gli iscritti alle gare (i cui originali sono custoditi presso la sede societaria). Il relativo format è presente sulla piattaforma e all'atto dell'iscrizione andrà scaricato, compilato e ricaricato sulla piattaforma stessa. Senza tale documento l'iscrizione non sarà accettata.

REGOLAMENTO

1 - La manifestazione si svolgerà in un impianto con pavimentazione in Tartan (pista a 8 corsie) quindi gli atleti delle categorie Allievi/e, Cadetti/e, Adulti M. F. potranno usare scarpe con chiodi della lunghezza massima di 5 mm. Gli atleti delle categorie Ragazzi/e, Esordienti M. e F. dovranno gareggiare con scarpe prive di chiodi, pena l'esclusione dalla gara.

2 - **Nell'arco dell'intera manifestazione gli atleti potranno prendere parte a massimo 3 gare, più la staffetta oppure 2 gare più 2 staffette. Nella stessa giornata sono consentite solo 2 gare di corsa più la staffetta (solo se inferiori agli 800 metri) o un concorso, una corsa e una staffetta. Gli atleti delle categorie Allievi/e - Junior M/F potranno partecipare alle gare di staffetta con gli Adulti, la gara è da ritenersi 4x100 Adulti M/F. Per tutte le categorie, ove non specificato, si procederà nelle gare con 4 salti o 4 lanci.**

3 - Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate sull'apposito portale <https://campionati.aics.it/campionato-nazionale-di-atletica-leggera/> **entro il 25 luglio p.v.** e dovranno indicare chiaramente: cognome e nome dell'atleta, anno di nascita, codice fiscale, gara o gare alle quali intende partecipare, tempo o misura di accredito veritiere ottenute nella stagione agonistica in corso, numero di tessera AICS, società AICS e/o FIDAL di appartenenza (con relativi n. di codice). Non saranno accettate iscrizioni senza tempi o misure di riferimento. N.B. il portale sarà attivo dal 14 giugno p.v.

4 - La **conferma** delle iscrizioni ed eventuali **variazioni** dovranno essere effettuate **l'08 settembre sera** nel corso della **riunione tecnica (orario e luogo verrà comunicato in seguito)**, **non sarà possibile effettuare iscrizioni in loco.** Gli atleti riceveranno il numero di gara al momento della conferma. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle. **Saranno accettate nuove variazioni per iscritto, il giorno antecedente lo svolgimento della nuova gara da inserire.** Sempre nell'ambito della riunione tecnica, in base alle iscrizioni pervenute, saranno comunicate eventuali variazioni al programma orario di seguito indicato. In base agli iscritti, alcune gare potranno essere accorpate e subire variazioni di orario che saranno comunicate dallo speaker e dai giudici con affissione in bacheca.

5 - Ogni atleta dovrà mettersi a disposizione dell'addetto concorrenti 20' prima della gara presentando la tessera AICS 2022/23 e un documento di identità, sarà poi accompagnato in campo per l'effettuazione della prova. **Appena terminata la gara ogni atleta dovrà lasciare il campo. I primi 3 atleti classificati saranno chiamati per la premiazione. Per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi 6 classificati.**

6 - Ogni Società Sportiva potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni specialità.

7 - Tutte le gare di corsa si disputeranno a serie. Per i concorsi si disputeranno solo 3 prove nelle categorie cadetti/e, ragazzi/e ed esordienti. **NELLE GARE DI SALTO IN ALTO ESORDIENTI**

E RAGAZZI LE PROVE A DISPOSIZIONE SONO MASSIMO DUE PER CIASCUNA MISURA. Per la categoria RAGAZZI/E la partenza della velocità è senza blocchi. Gli atleti della categoria Juniores M/F partecipano alle gare del programma Adulti M/F tranne nelle gare diversificate.

8 - Il sorteggio delle corsie per le gare di corsa sarà effettuato direttamente sul campo dal Delegato Tecnico della manifestazione secondo le norme contenute nel R.T.I.

9 - **Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni specialità per categoria.** Al primo classificato sarà consegnata la maglietta di Campione Nazionale 2023. **Per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi 6 classificati. Le categorie Esordienti dal 4° posto in poi riceveranno tutti una medaglia di partecipazione. La premiazione delle staffette per Assoluti e Master sarà per categoria, somma delle età diviso 4 per ottenere la categoria.** Sarà redatta una classifica per ogni categoria.

10 - La **Società Sportiva** presente con il maggior numero di atleti che hanno effettivamente gareggiato andrà il **Trofeo "Pietro Mennea"**, saranno inoltre premiate anche la **seconda e la terza Società Sportiva classificate.**

11 - Sarà stilata una classifica per Comitato, sommando i **migliori 10 punteggi** ottenuti dagli atleti (risultanti dalle attuali tabelle Fidal) di tutte le categorie, Esordienti esclusi. Al **Comitato** che avrà totalizzato più punti, sarà assegnato il **Trofeo "Premio di Qualità"**. **Premiato anche il secondo e il terzo Comitato classificato.**

12 - Le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:

Categorie maschili:

Esordienti: 0,80 – 0,85 - 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,08 – 1,11 – 1,13 – 1,15 ecc.

Ragazzi: 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 – 1,34 – 1,37 – 1,40 – 1,43 – 1,46 ecc.

Cadetti: 1,25 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,58 – 1,60 ecc.

Allievi: 1,40 – 1,50 – 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,73 – 1,76 – 1,79 – 1,82 – 1,84 – 1,86 – ecc.

Junior/Adulti: 1,60 – 1,70 – 1,80 – 1,85 – 1,90 – 1,95 – 1,98 – 2,01 – ecc.

Categorie femminili:

Esordienti: 0,80 – 0,85 - 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,08 – 1,11 – 1,13 – 1,15 ecc.

Ragazze: 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 – 1,34 – 1,37 – 1,40 – 1,43 – 1,46 ecc.

Cadette: 1,20 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,49 – 1,51 – 1,53 – ecc.

Allieve: 1,30 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,59 – 1,61 – 1,63 ecc.

Junior/Adulte: 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,68 – 1,71 – 1,74 – ecc.

13 - Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Cordiali saluti

Il Presidente
On. Bruno Molea



Allegati:

- Programma Gare
- Programma Orario
- Peso Attrezzi

PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI MASCHILI C 2017/2016	mt 50 - mt 200 – Pallina 150g
ESORDIENTI FEMMINILI C 2017/2016	mt 50 - mt 200 – Pallina 150g
ESORDIENTI MASCHILI B 2015/2014	mt 50 - mt 400 -- lungo -Staffetta 4x50 mista
ESORDIENTI FEMMINILI B 2015/2014	mt 50 - mt 400 – lungo – Staffetta 4x50 mista
ESORDIENTI MASCHILI A 2013/2012	mt 50 - mt 600– Alto - Lungo- Staffetta 4 x 50 mista
ESORDIENTI FEMMINILI A 2013/2012	mt 50 - mt 600 - Alto -Lungo- Staffetta 4 x 50 mista
RAGAZZI 2011/2010	mt 60- mt 600 – mt 1000 - Lungo- Peso - Alto
RAGAZZE 2011/2010	mt.60- mt 600 – mt 1000 - Lungo - Peso- Alto
CADETTI 2009/2008	mt 80 - mt. 800 - mt 2000 - Lungo - Peso - Alto
CADETTE 2009/2008	mt 80 - mt 800 – mt 2000 - Lungo - Peso - Alto
ALLIEVI 2007/2006	mt 100 - mt 800 - mt 1500 -Staffetta 4 x 100 con assoluti – Alto - Lungo – Peso
ALLIEVE 2007/2006	mt 100 - mt 800 - mt 1500 -Staffetta 4 x 100 con assoluti – Alto - Lungo – Peso
JUNIORES M 2005/2004	mt 100 - mt 800 - mt 5000 – Peso - Lungo - Staffetta 4 x100 con assoluti
JUNIORES F. 2005/2004	mt 100 - mt 800 - mt 3000 – Peso - Lungo - Staffetta 4 x100 con assoluti
ADULTI MASCHILI 2003 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 800 - mt 5000 – mt 3000 solo M65 e oltre - Staffetta 4 x 100 Mista Peso - Lungo
ADULTI FEMMINILI 2003 oltre	mt 100 - mt 200 - mt 800 – mt 3000 - Peso – Lungo - Staffetta 4 x 100 Mista

**LE CATEGORIE DELLE GARE ADULTI MASCHILI E FEMMINILI SONO QUELLE
CLASSICHE FIDAL (SENIORES M/F 20/34 ANNI) E MASTER**

=====

LE STAFFETTE ESORDIENTI VERRANNO EFFETTUATE CON IL TESTIMONE

=====

**LE STAFFETTE ASSOLUTIE POTRANNO ESSERE COMPOSTE DA
ATLETI ALL/JUN/PRO/SEN**

=====

**Gli orari riportati nel Programma che segue, potranno essere
modificati in base al numero degli iscritti, ciò verrà comunicato in
sede di Riunione Tecnica.**

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 9 settembre - mattino

ORE 8.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

08.30	Mt.1000 Ragazze	Alto ESO A M/F	Peso Ragazze	
08.40	Mt.1000 Ragazzi			
09.00	Mt. 2000 Cadette			
09.15	Mt. 2000 Cadetti		Peso Ragazzi	
09.30	Mt. 1500 Allieve			Lungo ESO A M/F
09.40	Mt. 1500 Allievi			
09.50	Mt. 60 Ragazze			
10.00	Mt. 60 Ragazzi			
10-10	Mt. 80 Cadette		Peso Cadette	Lungo ESO B M/F
10.20	Mt. 80 Cadetti			
10.30	Mt. 200 ESO C M/F			
10.40	Mt. 100 Allieve			
10.50	Mt. 100 Allievi		Peso Cadetti	
11.00	Mt. 100 Junior F			Lungo Ragazze
11.10	Mt. 100 Junior M	Alto Allieve		
11.20	Mt. 100 Adulti F			
11.30	Mt. 100 Adulti M		Peso Jun.F/ Adulti F	Lungo Ragazzi
11.40	Mt. 400 ESO B M/F			

Sabato 9 settembre - pomeriggio

ORE 14.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.00	Mt. 600 ESO A F		Peso Jun.M/Adulti M	Lungo Jun.F/Adulti F
15,15	Mt. 600 ESO A M			
15.30	Mt. 600 Ragazze			
15,40	Mt. 600 Ragazzi			
15,50	Mt. 200 Adulti F			
16.05	Mt. 200 Adulti M	Alto Cadette		Lungo Allieve
16.25	Staffetta 4 x 100 Adulti F			
16.40	Staffetta 4 x 100 Adulti M.			
17.00	Mt. 3000 Jun. F, Adulti F e M M65 oltre	Alto Cadetti		Lungo Allievi
17.30	Mt. 5000 Jun. M e Adulti M			

NB: LE SERIE DEI 5.000 SARANNO DEFINITE DAI TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE

Domenica 10 settembre - mattino

ORE 08.15 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

08.45	Mt. 800 Cadette	Pallina ESO C M/F	Alto Ragazze	Lungo Jun.- Adulti M
08.55	Mt. 800 Cadetti			
09.05	Mt. 800 Allievi			
09.15	Mt. 800 Allieve		Alto Ragazzi	
09.25	Mt. 800 Adulti F - Junior F			
09.50	Mt. 800 Adulti M -Junior M		Alto Allievi	
10.10	Mt. 50 Esordienti C F	Peso Allieve		Lungo Cadette
10.20	Mt. 50 Esordienti C M			
10.30	Mt. 50 Esordienti B F	Peso Allievi		Lungo Cadetti
10.50	Mt. 50 Esordienti B M			
11.00	Mt. 50 Esordienti A F			
11.10	Mt. 50 Esordienti A M			
11.20	Staffetta 4x50 ESO A+B			

PESO

Categoria	Peso
Esordienti C	Pallina 150g
Ragazzi	2 kg
Ragazze	2 kg
Cadetti	4 kg
Cadette	3 kg
Allievi	5 kg
Allieve	3 kg
Junior M	6 kg
JuniorF	4 kg

Adulti M	
Anni 20/49	7.260 kg
Anni 50/59	6 kg
Anni 60/69	5 kg
Anni 70/79	4 kg
Anni 80 oltre	3 kg

Adulti F	
Anni 20/49	4 kg
Anni 50/59	3 kg
Anni 60/74	3 kg
Anni 75 oltre	2 kg