



Roma, 22.01.2024

Prot. n. 1491

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Atletica Leggera
e Podismo AICS
Loro indirizzi

Oggetto: 56° Campionato Nazionale AICS di Corsa Campestre – Frosinone (FR) 25 febbraio 2024.

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, indice ed organizza in collaborazione con la CTN di Atletica Leggera, il Comitato Provinciale AICS di Frosinone, il Comitato Regionale AICS Lazio e con il patrocinio del Comune di Frosinone, la **56^a edizione del Campionato Nazionale AICS di Corsa Campestre.**

Il 25 febbraio 2024 si svolgerà a Frosinone (FR), zona Aeroporto, la 56^a edizione del Campionato Nazionale AICS di Corsa Campestre.

Al Campionato possono partecipare i tesserati agonisti delle Società AICS, in regola con l'affiliazione ed il tesseramento 2024. **Tutti gli iscritti dovranno avere il certificato medico sportivo agonistico in corso di validità i cui originali sono custoditi presso la sede societaria di appartenenza (il Presidente della Società redige la dichiarazione sulla regolare posizione sanitaria agonistica degli iscritti). Al momento dell'accredito è necessario esibire la tessera associativa.**

Le iscrizioni alla gara devono essere effettuate entro e non oltre il 16 febbraio p.v. esclusivamente attraverso il portale <https://campionati.aics.it/campionato-nazionale-di-corsa-campestre/> utilizzando la modulistica dedicata e inserendo i dati richiesti. Si raccomanda alle Società di rispettare scrupolosamente le indicazioni. Gli atleti con i dati incompleti non saranno iscritti alla gara. **La quota di iscrizione al Campionato è di € 8,00 (otto) per atleta e, in forma ridotta, di € 6,00 (sei) per atleta delle categorie Ragazzi, Cadetti e esordienti da versare tramite bonifico bancario, intestato a: AICS Direzione Nazionale - Causale: quota iscrizione Campionato Campestre - IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833.**

Non sarà possibile effettuare iscrizioni e/o variazioni in loco. Le Società riceveranno la e-mail di conferma con l'elenco dei propri iscritti entro il 22 febbraio p.v. e dovranno comunicare entro le h. 12.00 del 23 febbraio p.v. le eventuali cancellazioni inviando una mail a dnsport@aics.info.

Tutti gli **iscritti** riceveranno la **maglia ricordo** dell'evento.

Il **viaggio ed il soggiorno** sono a carico dei partecipanti.

AICS Travel ha convenzionato alcune strutture alberghiere della zona. Le Società interessate potranno effettuare le prenotazioni, a prezzi convenzionati, **contattando AICS TRAVEL. Sulla piattaforma di iscrizione al Campionato troverete tutte le informazioni utili.**

L'arrivo presso le strutture ricettive è previsto nelle ore pomeridiane di **sabato 24 febbraio** p.v..

L'**Ufficio ricevimento AICS** sarà operativo dalle h. **17.00 di sabato 24 febbraio**, presso il **Comitato Provinciale di Frosinone – Via Giovan Battista Grappelli, 1** dove sarà possibile ritirare la busta con i pettorali e il gadget dell'evento. La distribuzione delle buste e dei gadget proseguirà **domenica 25 febbraio** mattina sul luogo di gara.

Per quanto non contemplato e non in contrasto con il presente regolamento, vigono le norme tecniche FIDAL.

Cordiali saluti.

Il Presidente
On. Bruno Molea



REGOLAMENTO TECNICO

Art. 1 - L'AICS, Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, con la collaborazione del Comitato Provinciale AICS di Frosinone e della competente Commissione Tecnica Nazionale di disciplina, organizza la 56^a edizione del Campionato Nazionale AICS di Corsa Campestre che avrà luogo a Frosinone, il **25 febbraio p.v.**

Art. 2 - Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Gli atleti dovranno essere muniti di tessera AICS 2024, copia del certificato medico sportivo agonistico e documento di riconoscimento, pena l'esclusione dalla gara.

Art. 3 - Categorie e distanze di gara:

Femminile

ESORDIENTI C	2018/2017	MT 200
ESORDIENTI B	2016/2015	MT 400
ESORDIENTI A	2014/2013	MT 600
RAGAZZE	2012/2011	MT 1000
CADETTE	2010/2009	MT 2000
ALLIEVE	2008/2007	MT 4000
JUNIORES	2006/2005	MT 4000
PROMESSE Gold	2004/2001	MT 4000
ADULTI	Tutte le categorie (da MF 24-34 a seguire)	MT 4000

Maschile

ESORDIENTI C	2018/2017	MT 200
ESORDIENTI B	2016/2015	MT 400
ESORDIENTI A	2014/2013	MT 600
RAGAZZI	2012/2011	MT 1000
CADETTI	2010/2009	MT 2000
ALLIEVI	2008/2007	MT 4000
JUNIORES	2006/2005	MT 6000
PROMESSE Gold	2004/2001	MT 6000
ADULTI	Tutte le categorie (da MM24-34 a MM60)	MT 6000
MASTER	Tutte le categorie (da MM65 a seguire)	MT 4000

Art. 4 - Il Comitato Provinciale presente con il maggior numero di atleti che hanno effettivamente gareggiato si aggiudicherà il Trofeo.

Art. 5 - I vincitori di ogni categoria, saranno proclamati **Campioni Nazionali AICS di Corsa Campestre per il 2024** e riceveranno la maglia tricolore. Saranno premiati con medaglia i **primi tre atleti classificati di ogni categoria.**

Categorie **esordienti A-B-C M/F** saranno premiati i **primi tre atleti** classificati, a seguire medaglia di partecipazione.

Art. 6 - Gli atleti che **non si presenteranno** alla cerimonia di premiazione, saranno squalificati.

PROGRAMMA ORARIO
DOMENICA 25 FEBBRAIO 2024

Ore 8.45 Ritrovo Giuria e Concorrenti.

Ore 9.15 Inizio gare

• Allievi – Allieve – Promesse Femminili	m. 4000	h. 9,15
• Ragazzi	m. 1000	h. 09.45
• Ragazze	m. 1000	h. 10.00
• Esordienti C Femminili e Maschili	m. 200	h. 10,15
• Esordienti B Maschili	m. 400	h. 10,30
• Esordienti B Femminili	m. 400	h. 10,45
• Esordienti A Maschili	m. 600	h. 11,00
• Esordienti A Femminili	m. 600	h. 11,15
• Cadetti	m. 2000	h. 11.30
• Cadette	m. 2000	h. 11.45
• Master M. (da MM 65 a MM85)	m. 4000	h. 12.00
• Junior F.	m. 4000	h. 12.00
• Adulti F. (da MF24 a seguire)	m. 4000	h. 12.00
• Junior M. – Promesse Maschili	m. 6000	h. 12,30
• Adulti M. (da MM 24 a MM 60)	m. 6000	h. 12.30

Gli orari di partenza potranno subire piccole variazioni, probabilmente in anticipo. A seconda del numero dei partecipanti, alcune batterie con le stesse distanze, potrebbero essere unite; quindi, le batterie restanti saranno a seguire.